

ほっかいどう 大運動会 2023 in SAPPORO DOME

大縄跳び

参加のしおり

2023年1月

※本しおりは、大会公式HP (<https://h-daiundoukai.jp>) にも公開いたします。

お問い合わせ先

ほっかいどう大運動会実行委員会事務局（北海道新聞社 事業センター内）
TEL (011) 210-5732
[土・日・祝を除く、9:30~17:30]

事業タイトル

ほっかいどう大運動会2023 (Hokkaido Sports Festival 2023)

主催

ほっかいどう大運動会実行委員会

(北海道新聞社、北海道、札幌市、北海道文化放送、エフエム北海道、北海道スポーツ協会、札幌市スポーツ協会、北海道商工会議所連合会、札幌商工会議所、札幌ドーム)

開催日時

2023年2月18日(土) 9:00～16:30

開催場所

札幌ドーム (札幌市豊平区羊ケ丘1番地)

イベント構成

■スタジアムラン・リレー

札幌ドームの施設環境を最大限活用した新しいカタチのリレーランイベント。
ラン愛好家層の冬場のランニングニーズの取り込みを図るとともに、幅広い潜在層
に対して生涯スポーツ実践の機会を創出します。

■スタジアム運動会

学校などの運動会でおなじみの競技や北海道ゆかりのスポーツにチームでエンリー
して競いあう参加型イベントに加えて、子どもから大人までがスポーツの多様な魅
力を味わえる体験型イベントを幅広くラインナップ。
北海道のスポーツ文化のボトムアップ&さらなる活性化を図ります。

■各種イベント

応援・観戦の方など競技参加者以外にもお楽しみいただける様々なイベントを開催
いたします。

スペシャルステージ「スポ☆スタ」

会場を盛り上げる&みんなで楽しめるスペシャルステージ

スポーツ体験イベント「ふれスポ☆ランド」

ウィンタースポーツやパラスポーツ、その他のスポーツなどを無料で体験できる特設コーナー

協賛出展エリア

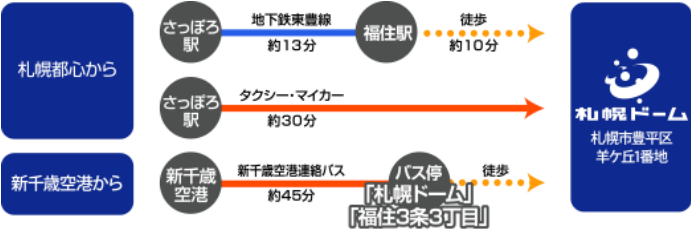
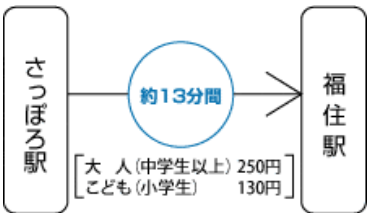
協賛企業による展示・PRブース



会場アクセス

■地下鉄最寄駅
札幌市営地下鉄東豊線「福住駅」

※本イベントでは最寄りの駅からのシャトル
バスの運行はございません。



会場周辺図



札幌ドーム駐車場

イベント当日は、有料にて札幌ドームの駐車場が利用可能です。（開門／6：30～）
駐車場をご利用される場合は、必ず事前に「前売駐車券」をご購入ください。

料 金

発売中 ※1購入につき1枚まで

- 普通車駐車券 1台1,000円
- 大型車駐車券（マイクロバス・大型貸切バスなど） 1台2,000円
 - ※大型車駐車券はローソンチケット・セブンチケットのみでのお取扱いとなります。
 - 普通車でのご入場は固くお断りいたします。
 - ※大型車は全長5.6m以上の車両となります。
- 障がい者用駐車券 1台500円
 - ※「身体障がい者手帳」「療育手帳」「精神障がい者保健福祉手帳」「いつくしみの手帳」「被爆者健康手帳」のいずれかをお持ちの場合にご利用いただけます。
 - ※各手帳の所有者で本人の同乗が必要です。
 - ※ご利用当日は各手帳を必ずお持ちください。
 - 障害者手帳アプリ「ミライロID」をご利用の場合は、アプリ画面をご提示ください。
- 車いす専用駐車券 1台500円
 - ※車いす専用駐車券はローソンチケットのみでのお取扱いとなります。

ご購入方法

- 【ローソンチケット】Lコード：12170
店頭購入／ローソン・ミニストップ各店
インターネット／ローチケ
- 【チケットぴあ】Pコード：597-034
店頭購入／チケットぴあ取扱店（セブンイレブン各店）
インターネット／チケットぴあ
- 【セブンチケット】セブンコード：097-978
店頭購入／セブンイレブン各店
インターネット／セブンチケット

送迎車両による敷地内での乗降について（無料／事前予約制）

「身体障がい者手帳」「療育手帳」「精神障がい者保健福祉手帳」「いつくしみの手帳」「被爆者健康手帳」のいずれかをお持ちの方・ならびに車いすをご利用される方は、送迎車両による敷地内での乗降が可能です。事前予約制（無料）となりますので、下記札幌ドーム窓口にてお申込みください。

※ご利用当日は各手帳を必ずお持ちください。

障害者手帳アプリ「ミライロID」をご利用の場合は、アプリ画面をご提示ください。

【札幌ドーム】

電話予約／TEL.011-850-1000（9：00～17：30 ※発売初日は10：00～）

※開催当日（イベント開始5時間後）までの受付となります。

スタジアム
ラン・リレー

札幌ドーム スタジアムラン・リレー

道内最大規模の施設「札幌ドーム」の館内をくまなく巡る1周約2kmの特設コースを設定。チームで「たすき」をつなぎ、順位にこだわらずみんなで汗を流す楽しさをシェアするランイベントとして、気軽に参加できるラン・リレーです。

■4時間リレー

2～15名までを1チームとし、特設コースを4時間かけて走ります（周回数をカウント）。

■10周リレー

2～10名までを1チームとし、特設コースを10周走ります（タイムを計測）。

スタジアム
運動会

大縄跳び

普段、あまり運動する習慣がない人でも気軽に始めやすく続けやすい「縄跳び」は、リズム感や体幹を鍛えたり、速く走るための練習としても効果的と言われています。さらにチームワークが求められる「大縄跳び」は、運動会の定番種目であるとともに、子どもから大人まで、チームプレーの実践を通して参加者同士が一体感を共有し、スポーツ本来の楽しさを分かち合える競技です。

スタジアム
運動会

AJTA（アジャタ／スポーツ玉入れ）

北海道・和寒町が発祥のオリジナル玉入れ競技「AJTA（アジャタ）」は、全身運動でありながら誰でも参加できて、健康づくりやチームワーク向上にも役立つスポーツ。健康経営や組織活性化に取り組む企業で取り入れられるなど、気軽に参加できる敷居の低さと奥の深さが魅力の競技です。

スタジアム
運動会

あつま国際雪上3本引き in 札幌ドーム

北海道・厚真町で毎年開催されている「あつま国際雪上3本引き大会」。3本引きは2つのチームが滑りやすい雪上に並べられた3本の綱を同時に引き合う、体力とチームワーク・作戦が勝負を決めるユニークな競技。今回は、その屋内版として、札幌ドームのアリーナ（人工芝）を舞台に特別ルールで実施します。



その他
イベント

スペシャルステージ「スポ☆スタ」

イベントを盛り上げるゲストが登場し、ステージから選手たちを応援！
ステージと大型ビジョンでは各競技の熱い戦いの模様を中継で放映いたします。
さらに、イベント最後のお楽しみ抽選会では、参加者全員の中から抽選で道内の
特産品などをプレゼントします。

- 開会式
- 表彰式
- お楽しみ抽選会



スポーツ体験イベント「ふれスポ☆ランド」

道内の競技団体・企業によるスポーツ体験イベントを開催。
無料で様々なスポーツの魅力にふれて遊べる特設コーナーです。

- ウィンタースポーツ&パラスポーツ体験コーナー
- 北海道ゆかりのスポーツ体験コーナー
- 協賛社タイアップによるスポーツ体験コーナー
- その他

特別
ゲスト

よしもと芸人をはじめとしたスペシャルゲストが会場に駆けつけ、
各競技会場や様々なイベントに登場！選手たちと一緒に会場全体を盛り上げます。

■出演予定 ※出演者は変更になる場合がございます。



清水宏保



ジェラードン



サバナハ八木



ダイノジ



おばたのお兄さん

<北海道日本ハムファイターズ>



フレップ



ファイターズガール

<北海道コンサドーレ札幌>

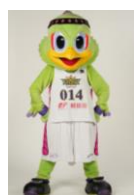


ドーレくん



コンサドーレズ

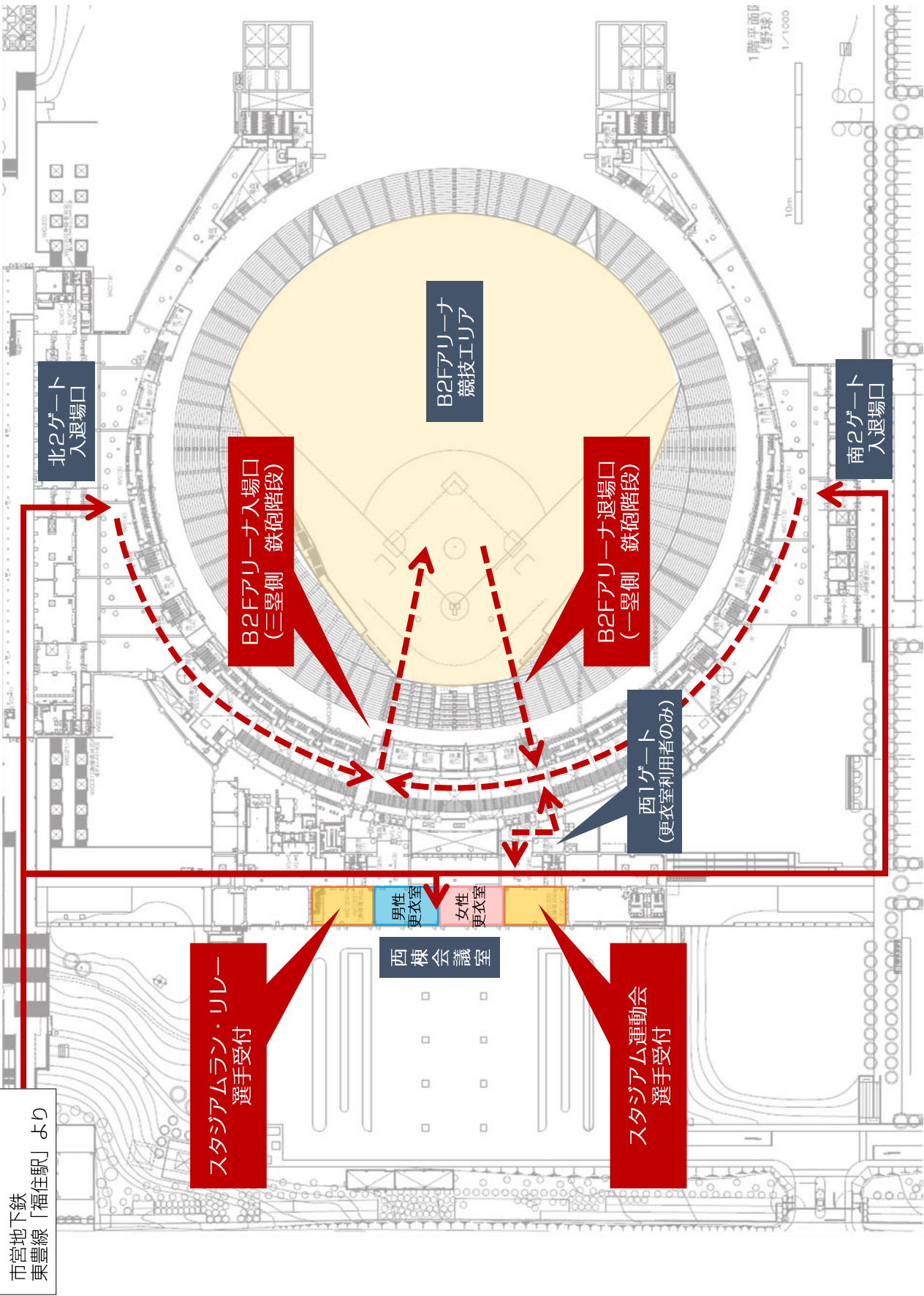
<レバンガ北海道>

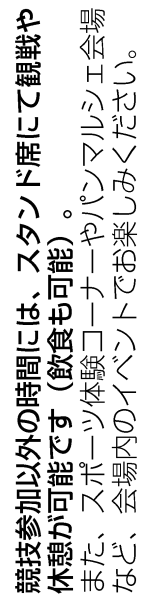


レパード



パシスタスピリッツ





大縄跳び

普段、あまり運動する習慣がない人でも気軽に始めやすく続けやすい「縄跳び」は、リズム感や体幹を鍛えたり、速く走るための練習としても効果的と言われています。さらにチームワークが求められる「大縄跳び」は、運動会の定番種目であるとともに、子どもから大人まで、チームプレーの実践を通して参加者同士が一体感を共有し、スポーツ本来の楽しさを分かち合える競技です。



※イメージ

チーム編成

1チーム10名（登録は15名まで可能）

参加資格

小学生以上で競技に耐えられるだけの体力を有する方

（ただし、未成年のみのチーム編成は不可。必ず20歳以上の成人1名以上の参加が必要となります）

●18歳未満の参加者は、保護者の同意が必要となります。

同封いたします同意書にご記入の上、当日会場受付にご持参ください。

※未成年の参加者が複数いる場合は、コピーいただくかホームページからダウンロードください。

服装規定

※必ずご持参、ご着用ください。

運動靴、トレーニングウェアなどをご持参・ご着用ください。

（スパイク、革靴、かかとの高い靴等のご使用頂けません。）

試合形式

予選 ラウンド

- ・各チームが2回の挑戦を行い、最高連続跳躍回数を記録とする（競技時間3分/1回）。
- ・上位6チームが決勝に進出できます。同位チームが複数いる場合もすべて決勝進出となります。
※予選上位に同じ記録のチームが複数いた場合は、予選①と予選②の記録合計で順位を決定いたします。万が一、予選の記録合計が同じ場合は、代表者による抽選を行います。

決勝戦

- ・6チームが1回の挑戦を行い優勝、準優勝チームを決定します。
※予選の成績は考慮しません。

スケジュール

7：15～	先行入場（早期エントリーチームのみ）
7：30～	入場ゲートオープン（北2ゲート・南2ゲート）
7：30～ 9：00	選手受付（メンバー登録票提出／ゼッケンのお渡し）
9：00～ 9：50	競技テスト／ブリーフィング
9：50～10：10	開会式
10：45～16：00	競技時間 ※詳細次頁参照
16：00～16：15	表彰式
16：15～16：30	お楽しみ抽選会

時間	会場全体	スタジアム ラン・リレー	大縄跳び	AJTA	3本引き	その他イベント	
6:30	●一般駐車場オープン						
7:00							
7:30	●先行入場 ●入場ゲートオープン	スタジアム運動会競技 選手受付 7:30～9:00					
8:00							
8:30							
9:00	●B2Fアリーナ面開放					ランコース確認 9:00～9:50	各競技ブリーフィング&テスト 9:00～9:50
9:30							
10:00	●開会式	開会式 9:50～10:10					
		スタート演出					
10:30	●競技スタート	スタジアム ラン・リレー 4時間リレー 10周リレー 10:30～14:30	運動会スタート演出 10:40～10:45				
11:00			大縄跳び 予選ラウンド① 10:45～11:41	AJTA 予選ラウンド① 10:45～12:13	3本引き 予選リーグ① 10:45～11:52		
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30			大縄跳び 予選ラウンド② 13:00～13:56	AJTA 予選ラウンド② 13:00～14:28	3本引き 予選リーグ② 13:00～14:07		
14:00							
14:30					3本引き決勝T 14:30～14:47		
15:00				決勝ラウンド 14:40～15:05	3決 15:00～15:05		
15:30			決勝戦 15:10～15:15	決勝戦 15:20～15:25	決勝戦 15:30～15:35		
16:00	●全競技終了						
	●表彰式	表彰式 16:00～16:15					
	●お楽しみ抽選会	お楽しみ抽選会 16:15～16:30					
16:30	●閉会コメント	閉会コメント 16:30～16:35					
17:00							

※スケジュールは変更になる場合があります。

競技ルール

- 公益財団法人 日本レクリエーション協会「ロープ・ジャンピング10（審判法）」のルールに準じます。一部、ほっかいどう大運動会ルールを適用します。
- 回し手2名、跳び手8名の10名で参加（交代要員を含め最大15名まで登録可能です）とします。
- 跳び手全員がライン上に一列に整列し、一斉にジャンプしたところからカウントをスタートします。
- 3分間跳び続け、最高連続回数を競います。失敗したら回数はリセットして改めて1からカウントします。3分間の中であれば何回でも挑戦できます。
- 回し手と跳び手および控え選手の交代は自由ですが、跳んでいる最中の選手交代は不可とします。
- コートはA～Fまでの6コートで実施し、使用するコートは主催者が指定いたします。
- 事前に送付する「メンバー登録票」を当日朝の選手受付時にご提出いただきます。
登録メンバー以外の出場は失格の対象となります。
- 選手受付時に「競技スケジュール（コート指定、時間指定入り）」をお渡ししますので、競技開始までに必ず競技エリア内の集合・待機ゾーンへお集まりください。
- 競技ルールおよび禁止事項に従わなかった場合は失格となりますのでご注意ください。
- 規定の10名に満たない場合、競技参加は可能ですが、記録無効となります。

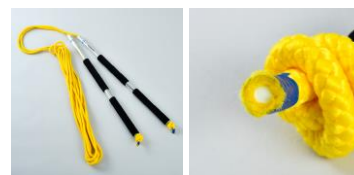
競技用具

日本レクリエーション協会公認「公認 集団用とびなわ10m」を使用します（当日会場にて貸し出し）。持ち込みロープを使用する場合は、下記仕様に準じたものに限り使用可能です。

不正防止のため、当日の選手受付にて基準を満たしているかの確認を行いますので、代表者の方は、必ず当日選手受付へご持参ください。確認ができた持ち込みロープには「公認シール」を貼付いたします。

■持ち込みロープ基準

- サイズ ロープの太さ／概ね直径8mm以上
 ロープの長さ／概ね11.5m以内（グリップの長さを含む）
 グリップの長さ／概ね70cm以内
- 重量 制限なし



「公認集団用とびなわ10m」
メーカー名／EVERNEW
商品番号／EKD321

■持ち込みロープ申請手順

- ①チーム代表者は、選手受付に持ち込みロープを持参し、スタッフに確認を依頼いただきます。
- ②スタッフは、ロープの太さ・長さ・グリップの長さを測定し、基準を満たしているか確認を行います。
- ③持ち込み基準を満たしている場合は、確認の証として「公認シール」を貼り付け、返却いたします。

※競技開始時に「公認シール」が貼られていないものは使用不可／記録無効となります。

※基準を満たしていない場合は、競技では使用不可となります。

主催者で手配する上記の競技用具を貸し出しいたします。



公認シール
※デザインは前回実績

参加者ゼッケン

※当日選手受付にてお渡しいたします。

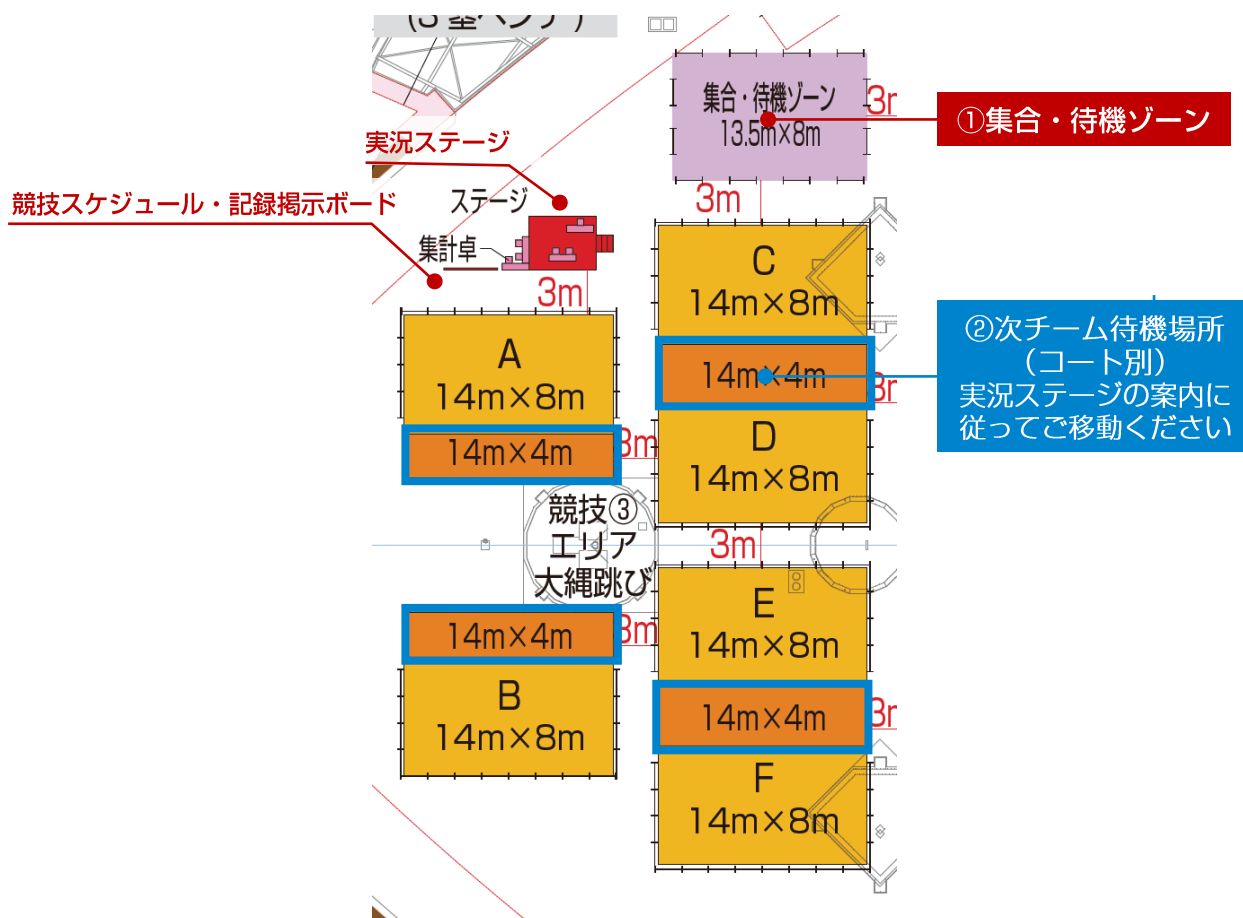
大縄跳び参加者ゼッケン（緑色）

- 参加者ゼッケンは、事前申請の人数分をご用意します。
競技参加時は必ずご着用ください。
- ゼッケンは、安全ピン止めとなりますのでご注意ください。
落とした場合に視認しやすいよう、安全ピンにはリボンをつけて配布いたします。



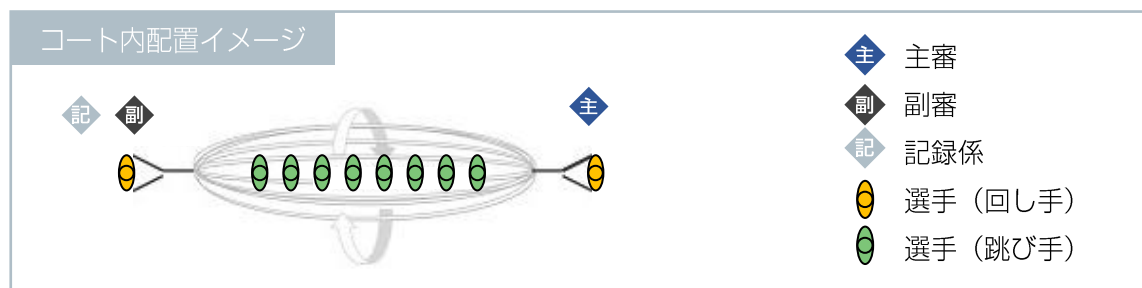
集合・待機について

- 選手受付時に「競技スケジュール（表）」をお渡しします。予選の試合スケジュールが記載されますので、自チームの出場時間と使用するコート（A～Fのいずれか）を確認の上、指定時間に間に合うよう、競技エリアに隣接する「①集合・待機ゾーン」（下記図参照）へお越しください。
※指定時間に集合できなかった場合は、失格となります。
- 「①集合・待機ゾーン」では、使用するコートごとに整列していただきます。
- 1つ前の競技開始時に、コート内の「②次チーム待機場所（下記図参照）」にご移動いただきます。
実況ステージより放送を行いますので、指定されたコートの待機スペースへご移動ください。
- 決勝戦のコート及び対戦時間は主催者で決定し、実況ステージ横の掲示ボードにて発表します。



競技の流れ

- 1) 競技直前の次チーム待機場所にて、主審が使用ロープの確認を行います。
※持ち込みロープを使用する場合は、受付で承認を受けた「公認シール」が貼られていることを主審に提示し、確認を受けてください。
- 2) 実況ステージのアナウンスで、次チーム待機場所よりコートへ一斉に入場していただきます。
1分間の準備時間でロープの長さ・立ち位置などの確認・調整を行い、回し手2名はロープを準備、跳び手8名は中央ライン上に一列で並びスタンバイしてください。
- 3) 実況ステージからの「位置について、よ〜い」「ピストル音」の合図で3分間の競技がスタートします。
8名の跳び手が一列に並んだ状態でロープを回し、一斉にジャンプします。
- 4) 各コートの主審が、跳んでいる回数を大きな声でコールします。
※跳んだ回数は主審および副審がカウント・記録を行います。
- 5) 失敗や失格行為などがあった場合は、主審が手旗を上げて「アウト」をコールし、競技を一旦止めて、記録回数をお伝えします。
- 6) 競技時間内であれば、繰り返し挑戦が可能です。再度跳ぶ場合は、1からカウントを行います。
※回し手・跳び手および控え選手の交代に制限はありません。
但し、跳んでいる最中の選手交代は不可とします。
- 7) 実況ステージより、1分経過ごとに途中時間をコールします。
- 8) 3分経過した時点で、「ピストル音」が2回鳴り、競技終了。主審から最高記録をお伝えします。
※ジャンプの途中だった場合は、競技終了時までの記録が有効となります。



その他注意事項等

- 本資料と一緒に送付されている「メンバー登録票」に必要事項をご記入の上、当日参加受付にてご提出ください。 ※選手受付についてはP16を参照。
- エントリー時に記入いただいたチーム紹介コメントは、会場での実況や表彰式で放送される可能性があります。予めご了承ください。
- 競技ルールおよび禁止事項を守らない場合は、失格となりますのでご注意ください。

表彰式・賞金

競技終了後の16:00～(予定) 実施する表彰式では、上位入賞者の表彰を行います。

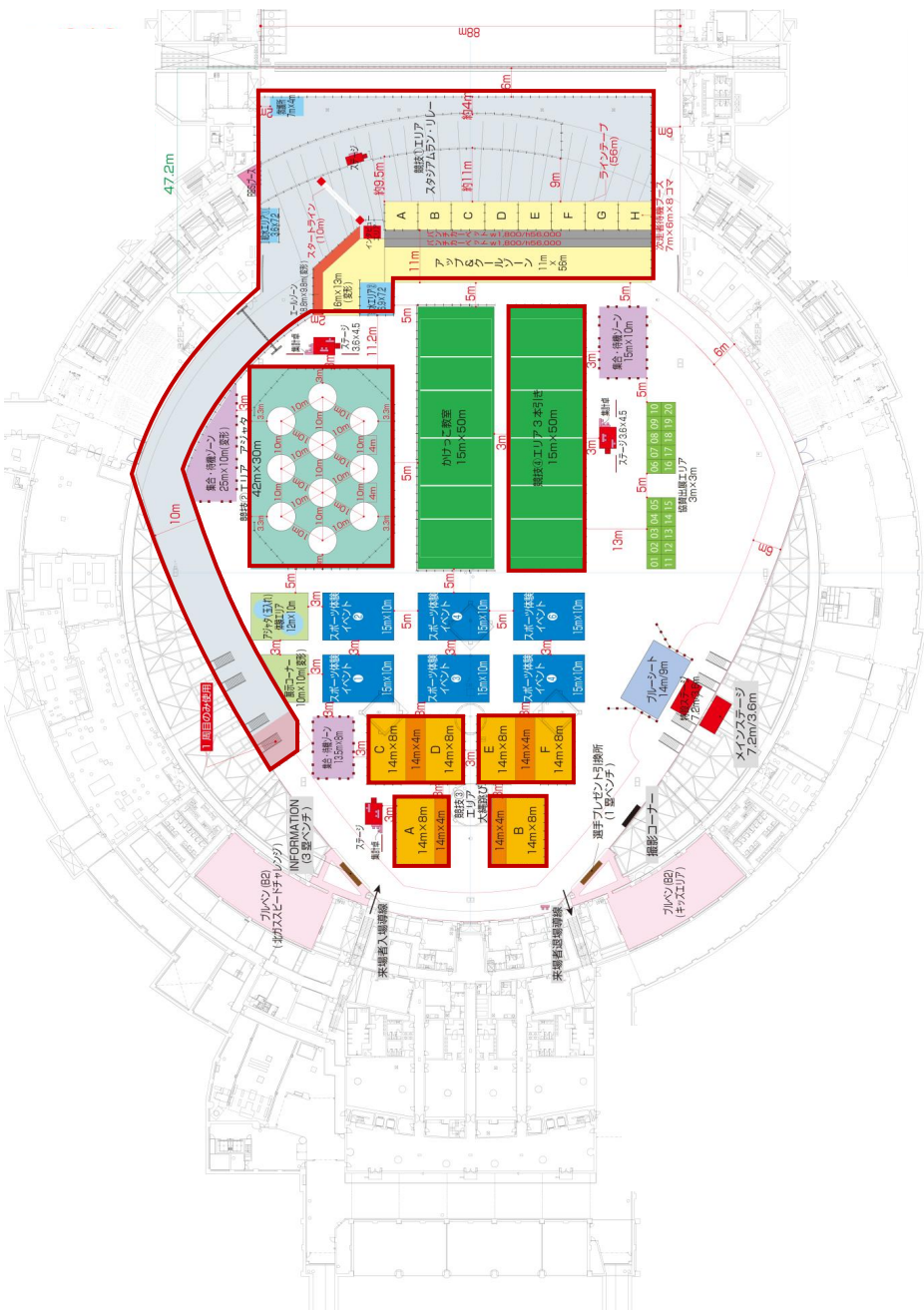
優勝……………賞金10万円
準優勝……………賞金5万円

新型コロナウイルス感染拡大予防策

- ①競技中のマスク着用は任意とし、集合・待機ゾーンでは原則マスク着用をお願いいたします。
- ②競技エリア内に入る前は必ず、競技エリア前に設置した消毒アルコールにて手指消毒をお願いいたします。
- ③マスクの管理は個人で行っていただきます。

マスク任意エリア

★下図赤枠内マスク任意エリア（競技エリア）外では、必ずマスクを着用してください。



入退場ゲート

参加選手および応援・観戦者は、「北2ゲート」および「南2ゲート」より入退場いただけます。
入場ゲートのオープンと、B2Fアリーナ競技エリアへの入場時間が異なりますのでご注意ください。

●入場ゲート開場時間 **7:30**

●B2Fアリーナ入場時間 **9:00**

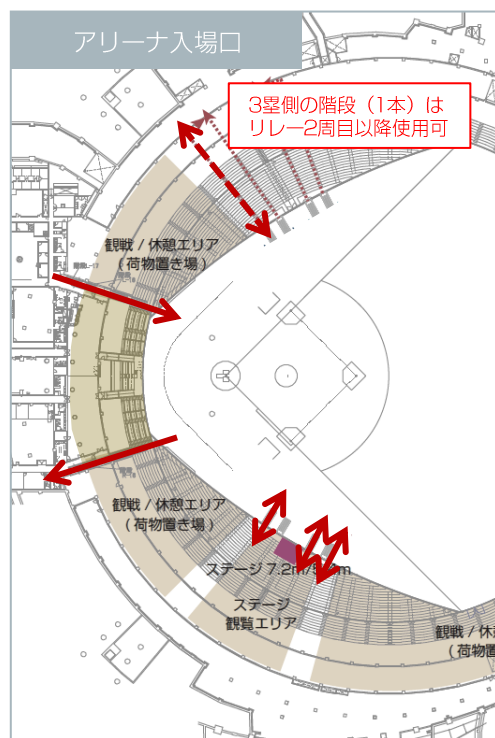
スタンド席からB2Fアリーナへの移動には、
メインステージ横（一塁側）の階段（3本）と
鉄砲階段（上り・下り専用）が使用できます。

※スタジアムラン・リレー競技2周目以降は、
三塁側の階段（1本）も使用可能になります。

選手受付のお願い ※16ページ参照

各チーム代表者1名は7:30～9:00の時間内に
受付（西棟会議室）へお越しいただきメンバー
登録票他必要書類をご提出ください。

※早期エントリー特典「先行入場チケット」をお持ちの方は7:15より各チーム5名が入場いただけます。先行入場チケットはお一人様1枚が必要となります。



飲食物の持ち込み制限

入場ゲートにて、手荷物検査を行います。

会場への食べ物の持込はできません。館内の飲食売店、フードワゴン等でお買い求めください。

なお、今回のイベントでは、ペットボトル・水筒のお持込は可能です。ビン・缶は持ち込みできません。

また、人工芝（3本引き競技エリア）の上は水以外の飲食は禁止です。

中身が確認できず、危険物と見なされる場合はお持ち込みできないことがございます。

身障者・車椅子の方

身障者およびベビーカー持ち込みの方、妊娠中の方は、下記のエレベーターをご利用いただけます。
また、身障者用トイレは下記（1Fコンコース男女各2か所／B2F男女兼用1か所）を使用可能です。

●スタンド席へ移動する場合

南ゲート（北ゲート）より「1Fコンコース エレベーター（北）★」を利用してスタンド席へ

●B2Fアリーナ（競技エリア）へ移動する場合

南ゲート（北ゲート）より1Fコンコース「西1ゲートエレベーター★2」を利用し、B2Fアリーナへ
※関係者用エレベーターにつき、西1ゲートに常駐するスタッフに必ずお声がけください。



♿ 身障者用トイレ



※アリーナへは中央通路をサインにて誘導

車椅子の貸し出し

お客様からの要望があった場合に限り、
車椅子貸出場所から貸出しが可能です。

＜車椅子貸出場所＞

南北入場ゲートおよび西1ゲート

選手受付

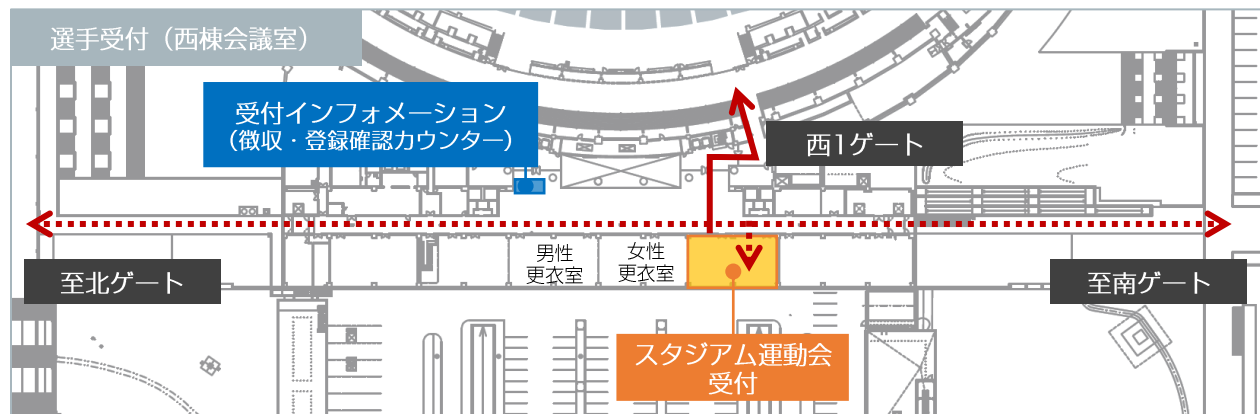
各チームの参加者代表1名には、選手受付にて「メンバー登録票」・「健康管理シート」・「保護者同意書（18歳未満の未成年者がいる場合）」と引き換えに、参加者ゼッケン・たすき・記念品等をお渡しいたします。

●受付時間 7:30～9:00

※混雑緩和のため、代表者1名のみとします。

※受付後は、西1ゲートからご入場いただけます。

●受付場所 西棟会議室



受付配布物

メンバー登録票と引き換えに、下記の参加者キットをお渡しいたします。

＜手渡し資料＞

- ・注意事項のご案内
- ・競技スケジュール

＜参加者キット＞ 紙袋に封入してお渡しします。

- ・参加者ゼッケン（取付用安全ピン付／事前登録人数分）
- ・競技参加ガイド（2部）

＜選手プレゼント＞

- ・プレゼント引換券に事前登録人数を記入して、お渡しいたします。

※引き換えはアリーナ面1 塁側ベンチにて行います。



参加者キットイメージ
※ゼッケンNo.シール貼り付け

選手更衣室

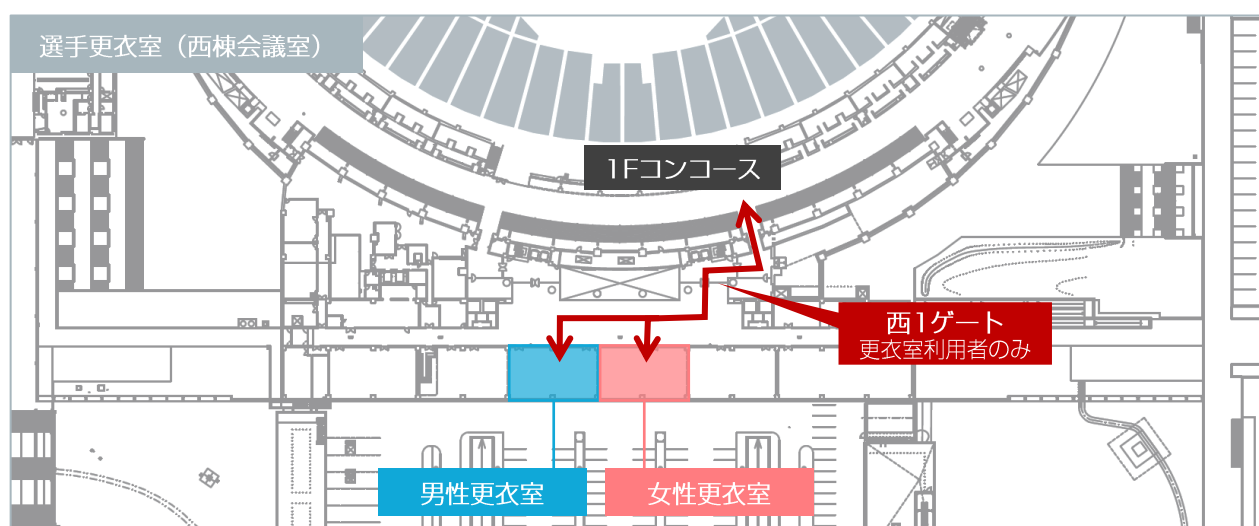
西棟会議室を選手更衣室として使用できます。共用となりますので、荷物置き場としては利用できません。手荷物の管理は各自で行ってください。混雑時は譲り合ってお使いいただくようお願いいたします。なお、更衣室利用者は、西1ゲートから入退場が可能です。

※万が一、会場内にて紛失・盗難・破損等があった場合、事務局では責任を負いかねます。

●選手更衣室場所 西棟会議室

●使用可能時間 7:30~17:00

※西1ゲートの通行可能時間は、7:30~17:00までとなります。



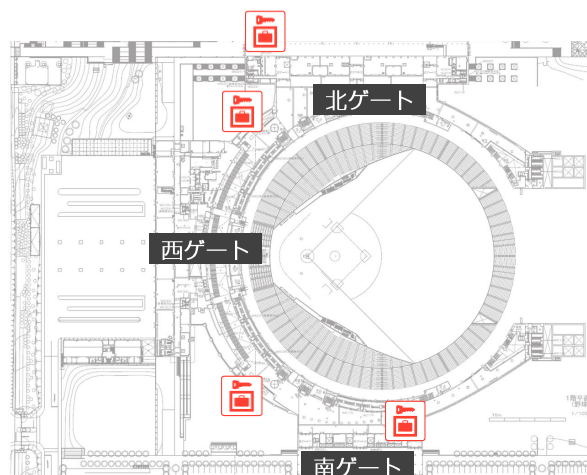
コインロッカー

荷物の保管には、常設のコインロッカーが利用可能です。ご利用中は、お金を追加しなくても何回でも開け閉め（開錠&施錠）ができます、※当日限り

●設置場所 1Fコンコース内（右図）

●利用料金 1回300円~500円

※上記利用料金に加えてお預かり金として+100円が必要です。利用後お預かり金は返還されます。





栄光の敗者ルール

今回の特別ルールとして、「栄光の敗者ルール」が新登場！

もし決勝に残れなかったとしても、優勝チームと同時に競技に参加していた全チームに素敵な賞品がもらえるチャンスが！

大縄跳びやAJTAは、優勝したチームと同一ラウンドで試合をしたチーム（決勝ラウンド、決勝戦含む）、3本引きは同一リーグで試合をした方、及び決勝トーナメントで優勝チームと対戦したチームが対象。

賞品の引換は決勝戦後、チームの確定を運営で確認した後に

「1塁側ベンチ」

にて実施予定。

賞品は当日のお楽しみ。

決勝に残れなくても、対戦チームを応援して賞品をGETしよう！

