

ほっかいどう GX 大運動会 2025

ティラノサウルスレース
(成獣オスの部／成獣メスの部／幼獣の部)

参加のしおり

2025年1月

※本しおりは、大会公式HP (<https://h-daiundoukai.jp>) にも公開いたします。

お問い合わせ先

ほっかいどう大運動会実行員会事務局（北海道新聞社 事業センター内）
TEL (011) 210-5732
[10:00~12:00、13:00~17:00(土・日・祝を除く)]

事業タイトル

ほっかいどうGX大運動会2025 (Hokkaido GX Sports Festival 2025)

主催

ほっかいどう大運動会実行委員会

(北海道新聞社、北海道・北海道スポーツみらい会議、札幌市、北海道文化放送、エフエム北海道、北海道スポーツ協会、札幌市スポーツ協会、北海道商工会議所連合会、札幌商工会議所、札幌ドーム)

開催日時

2025年2月11日(火・祝) 9:00~16:30(予定)

開催場所

大和ハウス プレミストドーム (札幌市豊平区羊ヶ丘1番地)

イベント構成

■スタジアムラン・リレー

プレミストドームの施設環境を最大限活用した新しいカタチのリレーランイベント。ラン愛好家層の冬場のランニングニーズの取り込みを図るとともに、幅広い潜在層に対して生涯スポーツ実践の機会を創出します。

■スタジアム運動会

学校などの運動会でおなじみの競技や北海道ゆかりのスポーツにチームでエンリーして競いあう参加型イベントに加えて、子どもから大人までがスポーツの多様な魅力を味わえる体験型イベントを幅広くラインナップ。北海道のスポーツ文化のボトムアップ&さらなる活性化を図ります。

■各種イベント

応援・観戦の方など競技参加者以外にもお楽しみいただける様々なイベントを開催いたします。

GXパーク

GXに関する取り組みを紹介する企業・団体のブースや、環境に優しいエネルギーを活用したイベントなど、様々なコンテンツを用意

スペシャルステージ「スポ☆スタ」

会場を盛り上げる&みんなで楽しめるスペシャルステージ

スポーツ体験イベント「ふれスポ☆ランド」

バドミントンやラグビーなど、様々なスポーツを無料で体験できる特設コーナー

協賛出展エリア

協賛企業による展示・PRブース



スタジアムラン・リレー

4時間リレー
10周リレー

道内最大規模の施設「プレミストドーム」の館内をくまなく巡る1周約2kmの特設コースを設定。チームで「たすき」をつなぎ、順位にこだわらずみんなで汗を流す楽しさをシェアするランイベントとして、気軽に参加できるラン・リレーです。

スタジアム
ラン・リレー

■4時間リレー

2～15名までを1チームとし、特設コースを4時間かけて走ります（周回数をカウント）。

■10周リレー

2～10名までを1チームとし、特設コースを10周走ります（タイムを計測）。



AJTA (アジャタ／スポーツ玉入れ)

マスタークラス
ファンプレイクラス

北海道・和寒町が発祥のオリジナル玉入れ競技「AJTA (アジャタ)」は、全身運動でありながら誰でも参加できて、健康づくりやチームワーク向上にも役立つスポーツ。健康経営や組織活性化に取り組む企業で取り入れられるなど、気軽に参加できる敷居の低さと奥の深さが魅力の競技です。

■マスタークラス

過去大会経験者またはベスト記録2分以下のチームはマスタークラスへの参加を推奨します。

■ファンプレイクラス

より気軽に参加できるようにビギナーを対象としたクラスです。



スタジアム
運動会

あつま国際雪上3本引き in プレミストドーム

マスタークラス
ファンプレイクラス

北海道・厚真町で毎年開催されている「あつま国際雪上3本引き大会」。3本引きは2つのチームが滑りやすい雪上に並べられた3本の綱を同時に引き合う、体力とチームワーク・作戦が勝負を決めるユニークな競技。

今回は、その屋内版として、プレミストドームのアリーナ（人工芝）を舞台に特別ルールで実施します。

■マスタークラス

ビギナーのみのチームでもマスタークラスへの挑戦は大歓迎です。

■ファンプレイクラス

より気軽に参加できるようにビギナーを対象としたクラスです。



※ご自身がどの部門でエントリーされたか、必ずご確認ください※

スタジアム
運動会

ティラノサウルスレース

成獣オスの部／成獣メスの部／幼獣の部

ティラノサウルスの着ぐるみを着て競走する、アメリカ発祥の競技です。日本でもSNSなどで話題になって注目され、各地の地域イベントなどで開催されています。競走中の様子がコミカルで面白く、参加者・観覧者ともに楽しめることが特徴です。

- 成獣オスの部
中学生以上の男子が対象です。
- 成獣メスの部
中学生以上の女子が対象です。
- 幼獣の部
小学生以下のお子様を対象です。



スペシャルステージ「スポ☆スタ」

イベントを盛り上げるゲストが登場し、ステージから選手たちを応援！さらに、イベント最後のお楽しみ抽選会では、参加者全員の中から抽選で道内の特産品などをプレゼントします。

- 開会宣言
- 表彰式
- お楽しみ抽選会



スポーツ体験イベント「ふれスポ☆ランド」

道内の競技団体・企業によるスポーツ体験イベントを開催。無料で様々なスポーツの魅力にふれて遊べる特設コーナーです。

- 北海道イエロースターズによるバレーボール体験コーナー
- JR北海道バドミントン部によるバドミントン体験コーナー
- アーバンスポーツ体験コーナー
- ラグビー体験コーナー
- その他

その他
イベント

GXパーク

会場内には「GXパーク」を設置し、GXに関する取り組みをご紹介する企業・団体のブースや、環境負荷の少ないエネルギーを活用したイベント等、家族で楽しく「GX」について学べるエリアです。

パンマルシェ

パンコーディネーターの森まゆみ氏がセレクトした、札幌を中心に北海道の人気のお店による出店販売を展開。参加者・来場者の昼食や軽食、お土産として販売いたします。



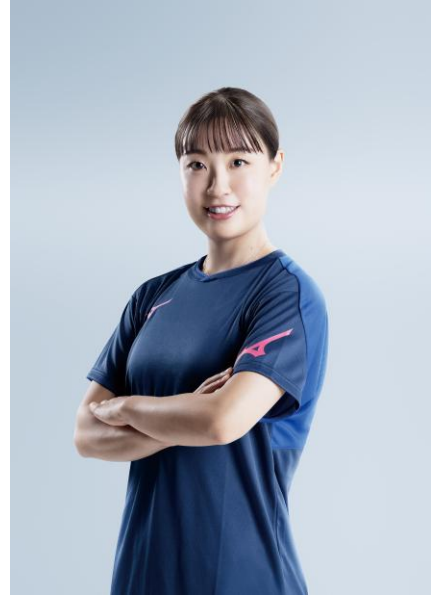
特別
ゲスト

芸人をはじめとしたスペシャルゲストが会場に駆けつけ、
各競技会場や様々なイベントに登場！選手たちと一緒に会場全体を盛り上げます。

■出演予定 ※出演者は変更になる場合がございます。



小島よしお



奥原 希望



北海道イエロースターズ

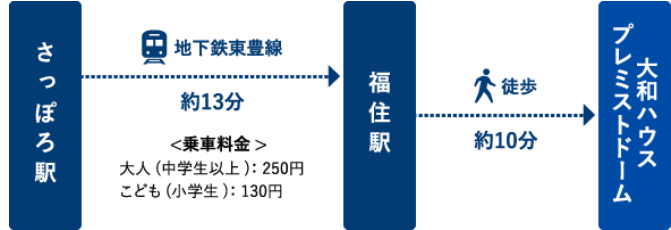
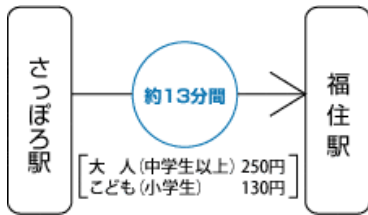


滝谷 美夢

会場アクセス

■地下鉄最寄駅
札幌市営地下鉄東豊線「福住駅」

※本イベントでは最寄りの駅からのシャトルバスの運行はございません。



会場周辺図



- トイレ
- エレベーター
- 喫煙指定場所
- 駐輪場
- バイク駐輪場
- AED
- コインロッカー

大和ハウスプレミストーム駐車場

イベント当日は、有料にてプレミストームの駐車場が利用可能です。（開門／6：30～）
駐車場をご利用される場合は、必ず事前に「前売駐車券」をご購入ください。

料 金

発売中 ※1購入につき1枚まで

- 普通車駐車券 1台1,000円
- 大型車駐車券（マイクロバス・大型貸切バスなど） 1台2,000円
普通車でのご入場は固くお断りいたします。
※大型車は全長5.6m以上の車両となります。
- 障がい者用駐車券 1台500円
※「身体障がい者手帳」「療育手帳」「精神障がい者保健福祉手帳」「いつくしみの手帳」「被爆者健康手帳」のいずれかをお持ちの場合にご利用いただけます。
※各手帳の所有者ご本人の同乗が必要です。
※ご利用当日は各手帳を必ずお持ちください。
障害者手帳アプリ「ミライロID」をご利用の場合は、アプリ画面をご提示ください。
- 車いす専用駐車券 1台500円
※車いす専用駐車券はローソンチケットのみでのお取扱いとなります。

ご購入方法

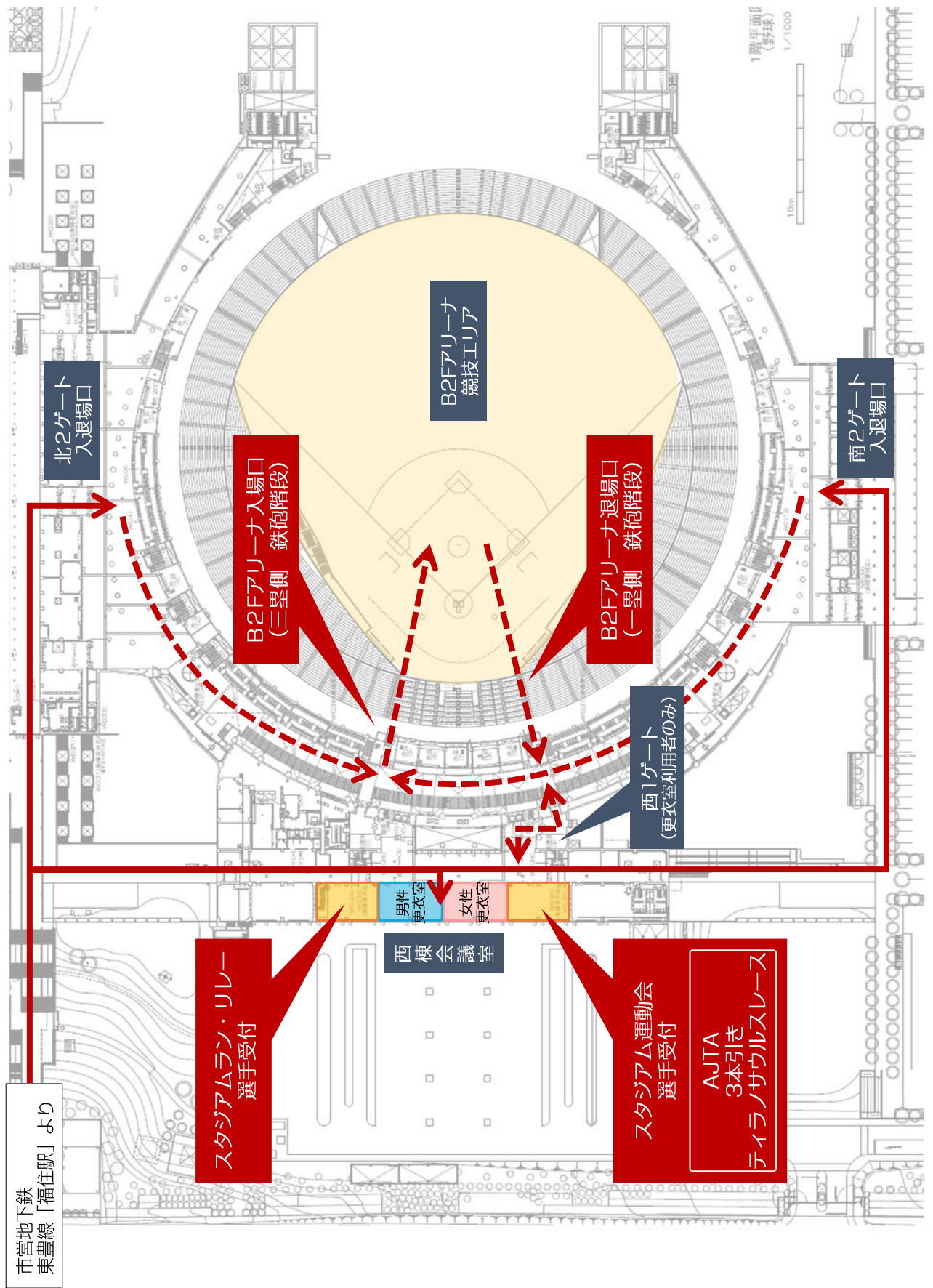
- 【ローソンチケット】 Lコード：17616
店頭購入／ローソン・ミニストップ各店
インターネット／ローチケ <http://l-tike.com/>
- 【チケットぴあ】 Pコード：597-034
店頭購入／チケットぴあ取扱店（セブンイレブン各店）
インターネット／チケットぴあ <http://t.pia.jp/>
- 【セブンチケット】 セブンコード：108-355
店頭購入／セブンイレブン各店
インターネット／セブンチケット <http://7ticket.jp/>

送迎車両による敷地内での乗降について（無料／事前予約制）

「身体障がい者手帳」「療育手帳」「精神障がい者保健福祉手帳」「いつくしみの手帳」「被爆者健康手帳」のいずれかをお持ちの方・ならびに車いすをご利用される方は、送迎車両による敷地内での乗降が可能です。事前予約制（無料）となりますので、下記プレミストーム窓口にてお申込みください。
※ご利用当日は各手帳を必ずお持ちください。
障害者手帳アプリ「ミライロID」をご利用の場合は、アプリ画面をご提示ください。

【大和ハウスプレミストーム】

電話予約／TEL.011-850-1000（9：00～17：30 ※発売初日は10：00～）
※開催当日14:00までの受付となります。





競技参加以外の時間には、スタンド席にて観戦や休憩が可能です (飲食も可能)。また、スポーツ体験コーナーやGXパークなど、会場内のイベントでお楽しみください。

時間	会場全体	スタジアム運動会競技			その他イベント		
		スタジアムラン・リレー	AJTA	3本引き		テラノレース	
6:30	●一般駐車場オープン						
7:00							
7:30	●入場ゲートオープン	スタジアムラン・リレー スタジアム運動会競技 選手受付 7:30~9:00					
8:00							
8:30							
9:00	●B2Fアリーナ面開放	ランコース確認 9:00~9:50	各競技ブリーフィング&テスト 9:00~9:50		スペシャル ステージ 「スポ☆スタ」 スポーツ体験 イベント 「ふれスポ☆ランド」 GXパーク パンマルシェ 協賛出展エリア 9:00~16:00		
9:30							
10:00	●開会宣言 ●競技スタート	スタート演出	開会宣言 9:50~9:55				
10:30		スタジアム ラン・リレー 4時間リレー 10周リレー 10:10~14:10	運動会スタート演出 10:11~10:20				
11:00			AJTA 予選R① 10:20~12:28	3本引き 予選R① 10:20~11:45		テラノレース 予選(成獣メス) 10:20~10:38 10:38~11:26	
11:30						テラノレース 予選(成獣オス) 11:26~11:59	
12:00							
12:30							
13:00			AJTA 予選R② 13:00~15:08	3本引き 予選R② 13:00~14:15		準決勝(成♀) 13:30~13:39 準決勝(成♂) 13:39~13:45	
13:30							
14:00							
14:30					優勝決定戦(幼雌) 14:30~14:35 優勝決定戦(成♀) 14:35~14:40 優勝決定戦(成♂) 14:40~14:45		
15:00				3本引き 決勝T 14:50~15:10			
15:30			決勝R(7/7~) 15:15~15:31	3位決定戦(7/7) 15:25~15:30 3位決定戦(7/8) 15:30~15:35 優勝決定戦(7/7) 15:35~15:40 優勝決定戦(7/8) 15:40~15:45			
16:00	●全競技終了						
16:00	●表彰式	表彰式 16:00~16:15					
16:30	●お楽しみ抽選会	お楽しみ抽選会 16:15~16:30					
16:30	●閉会コメント	閉会コメント 16:30~16:35					
17:00							

※スケジュールは変更になる場合があります。
※競技スケジュールの詳細は当日お知らせいたします。

入退場ゲート

参加選手および応援・観戦者は、「北2ゲート」および「南2ゲート」より入退場いただけます。
入場ゲートのオープンと、B2Fアリーナ競技エリアへの入場時間が異なりますのでご注意ください。

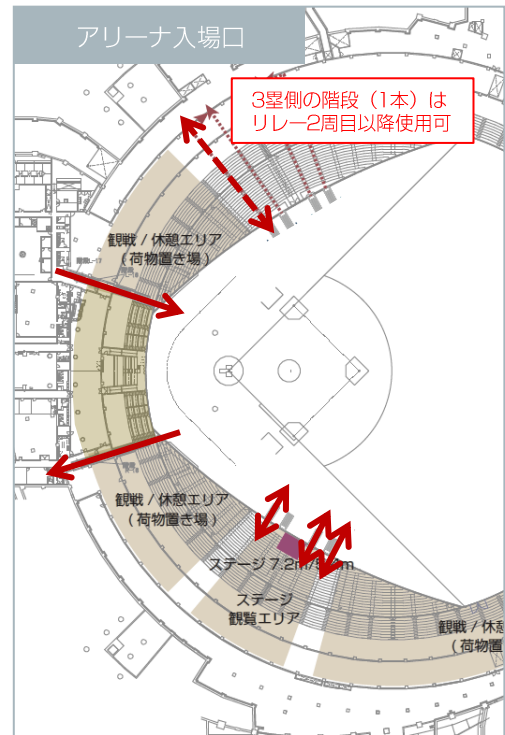
- 入場ゲート開場時間 **7:30**
- B2Fアリーナ入場時間 **9:00**

スタンド席からB2Fアリーナへの移動には、メインステージ横（一塁側）の階段（3本）と鉄砲階段（上り・下り専用）が使用できます。
※スタジアムラン・リレー競技2周目以降は、三塁側の階段（1本）も使用可能になります。

選手受付のお願い

各チーム代表者1名は7:30～9:00の時間内に受付（西棟会議室）へお越しいただき、メンバー登録完了メールをスマートフォンの画面に表示して受付スタッフへご提示ください。

※18歳未満の参加者は、受付時に保護者同意書をご提出ください。



飲食物の持ち込み制限

入場ゲートにて、手荷物検査を行います。

会場への食べ物の持込はできません。館内の飲食売店、フードワゴン等でお買い求めください。

なお、750ml以下の凍らせていないペットボトルであれば持ち込み可能です。

※ビン・缶は持ち込みできません。

また、人工芝（3本引き競技エリア・ティラノサウルススレーズエリア等）の上は水以外の飲食は禁止です。
中身が確認できず、危険物と見なされる場合はお持ち込みできないことがあります。

※スタンド席での飲食は可能です。

身障者・車椅子の方

身障者や車椅子、ベビーカー持ち込みの方、妊娠中の方は、下記のエレベーターをご利用いただけます。
また、身障者用トイレは下記（1Fコンコース男女各2か所／B2F男女兼用1か所）を使用可能です。

●スタンド席へ移動する場合

南ゲート（北ゲート）より「1Fコンコース エレベーター（北）★」を利用してスタンド席へ

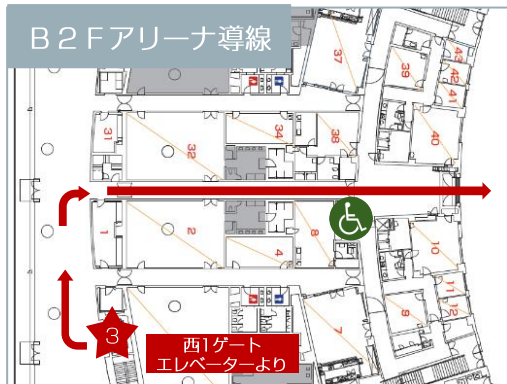
●B2Fアリーナ（競技エリア）へ移動する場合

南ゲート（北ゲート）より1Fコンコース「西1ゲートエレベーター★」を利用し、B2Fアリーナへ
※関係者用エレベーターにつき、西1ゲートに常駐するスタッフに必ずお声がけください。



- <利用対象者>
- ・身障者
 - ・車椅子
 - ・ベビーカー持込の方
 - ・お子様を2名以上お連れの方
 - ・妊娠中の方
 - ・お申し出のあった高齢者の方

♿ 身障者用トイレ



※アリーナへは中央通路をサインにて誘導

車椅子の貸し出し

お客様からの要望があった場合に限り、
車椅子貸出場所から貸し出しが可能です。

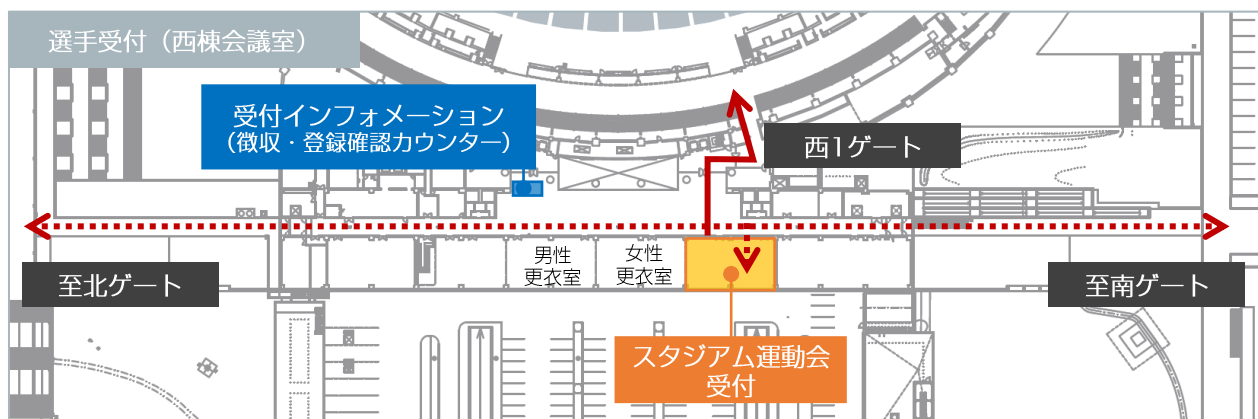
<車椅子貸出場所>

南北入場ゲートおよび西1ゲート

選手受付

参加選手は、選手受付にてメンバー登録完了メールの画面提示及び、「保護者同意書（18歳未満の参加者で事前に提出していない場合）」と引き換えに、参加者ゼッケンシール・プレゼント引換券等をお渡しいたします。

- 受付時間 7：30～9：00 ▶メンバー登録完了メールをスマートフォンの画面に表示してください。
 - 受付場所 西棟会議室
- ※受付後は、西1ゲートからご入場いただけます。



受付配布物

メンバー登録完了メールのご提示と引き換えに、下記の参加者キットをお渡しいたします。

<手渡し資料>

- ・注意事項のご案内
- ・競技スケジュール

<参加者キット> 手提げ袋に封入してお渡します。

- ・ゼッケンシール（2枚）
- ・選手プレゼント引換券（1枚）

※選手プレゼントの引き換えはアリーナ面1塁側ベンチにて行います。



参加者キットイメージ

ティラノサウルスレース

ティラノサウルスの着ぐるみを着て競走する、アメリカ発祥の競技です。日本でもSNSなどで話題になって注目され、各地の地域イベントなどで開催されています。競走中の様子がコミカルで面白く、参加者・観覧者ともに楽しむことが特徴です。



競技概要

エントリー数

成獣オスの部/87名 成獣メスの部/125名 幼獣の部/42名

参加資格

成獣オスの部（中学生以上の男子）／成獣メスの部（中学生以上の女子）／
幼獣の部（小学生以下）

服装規定

運動靴、スポーツウェアをご持参・ご着用ください。
スパイク、革靴、かかとの高い靴等をご使用頂けません。
市販のティラノサウルスの着ぐるみをご持参・ご着用ください
(主催者側で貸し出しは行っておりません。通販サイト等で購入可能)

試合形式

●予選

・成獣オス・成獣メス・幼獣の各部にて、1レースにつき、最大8名の参加選手がスタートラインに並び、合図とともに40mの直線コースを走ります。

●準決勝

・成獣オス・成獣メスの各部にて、予選レース1位・2位の選手にて準決勝を実施。
・各部の決勝進出選手を決定します。

●決勝

・幼獣の予選1位通過選手、成獣オス・成獣メスの準決勝1位通過選手による優勝決定戦。
・各部の優勝者を決定します。

スケジュール

07:30~	入場ゲートオープン（北2ゲート・南2ゲート）
07:30~09:00	選手受付（メンバー登録票提出／ゼッケンのお渡し）
09:00~09:40	競技会場下見、着替え等
09:40~09:45	ラジオ体操
10:20~10:38	幼獣の部 予選
10:38~11:26	成獣メスの部 予選
11:26~12:59	成獣オスの部 予選
13:30~13:39	成獣メスの部 準決勝
13:39~13:45	成獣オスの部 準決勝
14:30~14:35	幼獣の部 優勝決定戦
14:35~14:40	成獣メスの部 優勝決定戦
14:40~14:45	成獣オスの部 優勝決定戦
14:45	競技終了
16:00~16:15	表彰式
16:15~16:30	お楽しみ抽選会

競技ルール

- 1レースにつき、最大8名の参加選手がスタートラインに並び、合図とともに40mの直線コースを走ります。
- 1回のレースのなかで2回フライングした参加選手は失格になります。
- ゴール判定は着ぐるみの頭の先がゴールラインを通過した時点とします。
※同着の場合はジャンケンで決定。
- 市販のティラノサウルスの着ぐるみをご持参・ご着用いただきます。
※デザイン・カラーは問いません。
※またがるタイプの着ぐるみは対象外となります。
※送風機のバッテリー用の電池は貸出しておりません。必ず参加者自身でご用意ください。
- 体格と着ぐるみサイズの都合等により幼獣の部（小学生以下）の参加者が、大人用のティラノサウルスの着ぐるみを着用、またはその逆の場合も参加は認められます。

着ぐるみについて

着ぐるみは市販の送風機で膨らませる、頭まで被るタイプの規格品をご着用頂きます。
またがるタイプ（上半身が露出するタイプ）の着ぐるみや顔が露出するタイプは対象外となります。
頭まで被るタイプの規格品であれば、デザイン・カラーは問いません。
※頭や手足が着ぐるみ内に収容された状態で走っていただきます。
頭や顔の露出はできません。



参考：大人用（成獣オスの部・成獣メスの部参加者）

▶身長：150cm～190cm、ウエスト：55cm～167cm

子供用（幼獣の部参加者）

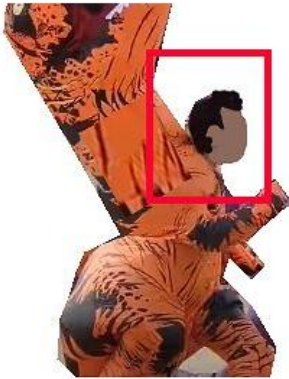
▶身長：120cm～150cm

※着ぐるみを膨らませる送風機は単三電池を使用します。

禁止事項

- スパイク・革靴・かかとの高い靴等は使用できません。
- 着ぐるみが膨らんでいない状態での参加はできません。
- ティラノサウルスからの顔出し禁止です。（参考：図1）
- 成獣サイズの顔を出す仕様の着ぐるみは使用できません。（参考：図2）
- ティラノサウルスからの腕や足を出す行為は禁止です。（参考：図3）
- ティラノサウルスの腕のところに手を通さずに走る行為は禁止です。（参考：図4）
- スタート整列時にティラノサウルスから靴が露出しないように被せてください。（参考：図5）

▼図1



▼図2



▼図3



▼図4



▼図5



参加者ゼッケンシール

※当日、選手受付にてお渡しいたします。

●参加者ゼッケンシールは、着ぐるみの胸部と背中に貼ってください。



成獣オスの部



成獣メスの部



幼獣の部



集合・待機について

- 選手受付時に「競技スケジュール（表）」をお渡しします。予選のスケジュールが記載されていますので、自身の出場時間を確認の上、指定時間に間に合うよう、競技エリアに隣接する「着替え・集合・待機ゾーン」へお越しください。
※指定時間に集合できなかった場合は、失格となります。
- 着ぐるみの着用は必ずアリーナの「着替え・集合・待機ゾーン」内で行ってください。
※受付会場横の「選手更衣室」ではスポーツウェア等への着替えはできますが、そこでの着ぐるみの着用はお控えください。
- 「着替え・集合・待機ゾーン」では着ぐるみを着用の上、出場時間（セッション）ごとに整列していただきます。
- 出走時には、スタッフがお声がけしますので、スタッフの指示に従ってご移動ください。
- 幼獣の部予選レースの1位通過選手は優勝決定戦へ進出になります。
- 成獣オスの部・メスの部予選レースの1位・2位の選手は準決勝へ進出。
準決勝レースの1位通過者が優勝決定戦へ進出になります。



表彰式・賞金

競技終了後の16：00から実施する予定の表彰式で、上位入賞者の表彰を行います。

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ●成獣オスの部・メスの部 1位……………3万円分の商品券 2位……………1万円分の商品券 3位……………協賛社提供商品 | <ul style="list-style-type: none"> ●幼獣の部 1位……………1万円分の商品券 2位……………5千円分の商品券 3位……………協賛社提供商品 |
|--|---|

救護対応

救護室／救護所

来場者およびイベント関係者用の救護対応として、B2F救護室を使用するほか、ランコース付近に仮設の救護所を2か所設けます。救護室および救護所には、医師・看護スタッフが常駐します。

- 運営時間 9:00～17:00 ※②、③は9:00～14:30 (②③配置の医師・看護師は以降救護室に待機)
- 設置場所
 - ①B2F 救護室
 - ②B2F 救護所 (アリーナ リレーエリア内)
 - ③1F 救護所 (北ゲート内)



保険（お見舞金）について

ほっかいどうGX大運動会としては、下記内容の保険に加入しています。

- 死亡、後遺障害：上限200万円（大会当日から180日以内に生じた場合のみ）
- 入院：2,500円/日額（大会当日から180日まで）
- 通院：1,000円/日額（大会当日から180日までとし、支払い日数限度は90日）

※大会当日の競技中に発生した場合が対象です。

※事故申請の遅れ、申請に必要な書類の不提出などにより、お見舞金のお支払いができない場合がございます。
また、むちうちや腰痛など医学的他覚所見の無いもの等お支払い対象外の場合もございます。
あらかじめご了承ください。

選手更衣室

西棟会議室を選手更衣室として使用できます。共用となりますので、荷物置き場としては利用できません。手荷物の管理は各自で行ってください。混雑時は譲り合ってお使いいただくようお願いいたします。なお、更衣室利用者は、西1ゲートから入退場が可能です。

※万が一、会場内にて紛失・盗難・破損等があった場合、主催者では責任を負いかねます。

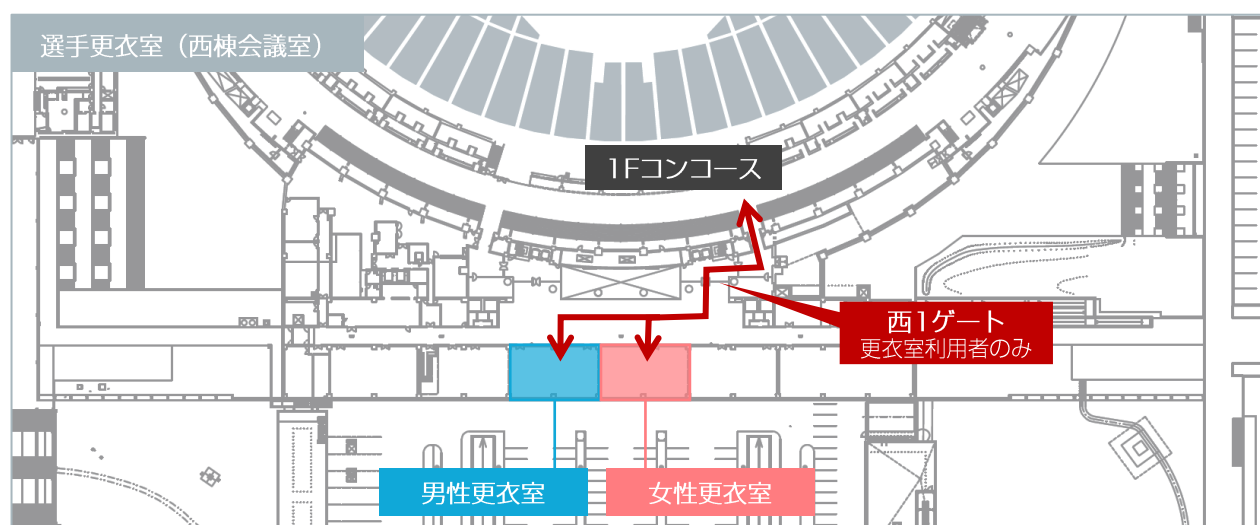
※スポーツウェア等への着替えはできますが、着ぐるみの着用は必ずアリーナの

「着替え・集合・待機ゾーン」内で行ってください。（「着替え・集合・待機ゾーン」はP17を参照）

●選手更衣室場所 西棟会議室

●使用可能時間 7:30~17:00

※西1ゲートの通行可能時間は、7:30~17:00までとなります。



コインロッカー

荷物の保管には、常設のコインロッカーが利用可能です。

ご利用中は、お金を追加しなくても何回でも開け閉め（開錠&施錠）ができます。※当日限り

●設置場所 1Fコンコース内（右図）

●利用料金 1回300円~500円

※上記利用料金に加えてお預かり金として+100円が必要です。利用後お預かり金は返還されます。

