

ほっかいどう 大運動会 2023 in SAPPORO DOME

スタジアムラン・リレー

参加のしおり

2023年1月

※本しおりは、大会公式HP (<https://h-daiundoukai.jp>) にも公開いたします。

お問い合わせ先

ほっかいどう大運動会実行委員会事務局（北海道新聞社 事業センター内）
TEL (011) 210-5732
[土・日・祝を除く、9:30～17:30]

事業タイトル

ほっかいどう大運動会2023 (Hokkaido Sports Festival 2023)

主催

ほっかいどう大運動会実行委員会

(北海道新聞社、北海道、札幌市、北海道文化放送、エフエム北海道、北海道スポーツ協会、札幌市スポーツ協会、北海道商工会議所連合会、札幌商工会議所、札幌ドーム)

開催日時

2023年2月18日(土) 9:00～16:30

開催場所

札幌ドーム (札幌市豊平区羊ケ丘1番地)

イベント構成

■スタジアムラン・リレー

札幌ドームの施設環境を最大限活用した新しいカタチのリレーランイベント。
ラン愛好家層の冬場のランニングニーズの取り込みを図るとともに、幅広い潜在層
に対して生涯スポーツ実践の機会を創出します。

■スタジアム運動会

学校などの運動会でおなじみの競技や北海道ゆかりのスポーツにチームでエンリー
して競いあう参加型イベントに加えて、子どもから大人までがスポーツの多様な魅
力を味わえる体験型イベントを幅広くラインナップ。
北海道のスポーツ文化のボトムアップ&さらなる活性化を図ります。

■各種イベント

応援・観戦の方など競技参加者以外にもお楽しみいただける様々なイベントを開催
いたします。

スペシャルステージ「スポ☆スタ」

会場を盛り上げる&みんなで楽しめるスペシャルステージ

スポーツ体験イベント「ふれスポ☆ランド」

ウィンタースポーツやパラスポーツ、その他のスポーツなどを無料で体験できる特設コーナー

協賛出展エリア

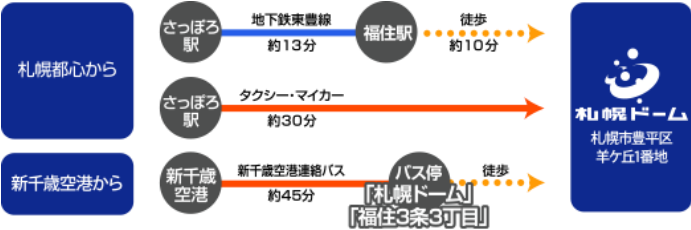
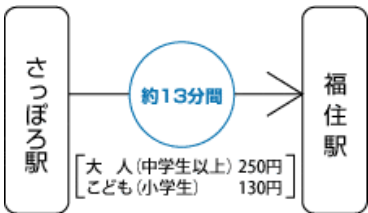
協賛企業による展示・PRブース



会場アクセス

■地下鉄最寄駅
札幌市営地下鉄東豊線「福住駅」

※本イベントでは最寄りの駅からのシャトル
バスの運行はございません。



会場周辺図



札幌ドーム駐車場

イベント当日は、有料にて札幌ドームの駐車場が利用可能です。（開門／6：30～）
駐車場をご利用される場合は、必ず事前に「前売駐車券」をご購入ください。

料 金

発売中 ※1購入につき1枚まで

- 普通車駐車券 1台1,000円
- 大型車駐車券（マイクロバス・大型貸切バスなど） 1台2,000円
 - ※大型車駐車券はローソンチケット・セブンチケットのみでのお取扱いとなります。
 - 普通車でのご入場は固くお断りいたします。
 - ※大型車は全長5.6m以上の車両となります。
- 障がい者用駐車券 1台500円
 - ※「身体障がい者手帳」「療育手帳」「精神障がい者保健福祉手帳」「いつくしみの手帳」「被爆者健康手帳」のいずれかをお持ちの場合にご利用いただけます。
 - ※各手帳の所有者で本人の同乗が必要です。
 - ※ご利用当日は各手帳を必ずお持ちください。
 - 障害者手帳アプリ「ミライロID」をご利用の場合は、アプリ画面をご提示ください。
- 車いす専用駐車券 1台500円
 - ※車いす専用駐車券はローソンチケットのみでのお取扱いとなります。

ご購入方法

- 【ローソンチケット】Lコード：12170
店頭購入／ローソン・ミニストップ各店
インターネット／ローチケ
- 【チケットぴあ】Pコード：597-034
店頭購入／チケットぴあ取扱店（セブン-イレブン各店）
インターネット／チケットぴあ
- 【セブンチケット】セブンコード：097-978
店頭購入／セブン-イレブン各店
インターネット／セブンチケット

送迎車両による敷地内での乗降について（無料／事前予約制）

「身体障がい者手帳」「療育手帳」「精神障がい者保健福祉手帳」「いつくしみの手帳」「被爆者健康手帳」のいずれかをお持ちの方・ならびに車いすをご利用される方は、送迎車両による敷地内での乗降が可能です。事前予約制（無料）となりますので、下記札幌ドーム窓口にてお申込みください。

※ご利用当日は各手帳を必ずお持ちください。

障害者手帳アプリ「ミライロID」をご利用の場合は、アプリ画面をご提示ください。

【札幌ドーム】

電話予約／TEL.011-850-1000（9：00～17：30 ※発売初日は10：00～）

※開催当日（イベント開始5時間後）までの受付となります。

札幌ドーム スタジアムラン・リレー

スタジアム ラン・リレー

■4時間リレー

2～15名までを1チームとし、特設コースを4時間かけて走ります（周回数をカウント）。

■10周リレー

2～10名までを1チームとし、特設コースを10周走ります（タイムを計測）。



大縄跳び

スタジアム 運動会

普段、あまり運動する習慣がない人でも気軽に始めやすく続けやすい「縄跳び」は、リズム感や体幹を鍛えたり、速く走るための練習としても効果的と言われています。さらにチームワークが求められる「大縄跳び」は、運動会の定番種目であるとともに、子どもから大人まで、チームプレーの実践を通して参加者同士が一体感を共有し、スポーツ本来の楽しさを分かち合える競技です。



AJTA（アジャタ／スポーツ玉入れ）

スタジアム 運動会

北海道・和寒町が発祥のオリジナル玉入れ競技「AJTA（アジャタ）」は、全身運動でありながら誰でも参加できて、健康づくりやチームワーク向上にも役立つスポーツ。健康経営や組織活性化に取り組む企業で取り入れられるなど、気軽に参加できる敷居の低さと奥の深さが魅力の競技です。



あつま国際雪上3本引き in 札幌ドーム

スタジアム 運動会

北海道・厚真町で毎年開催されている「あつま国際雪上3本引き大会」。3本引きは2つのチームが滑りやすい雪上に並べられた3本の綱を同時に引き合う、体力とチームワーク・作戦が勝負を決めるユニークな競技。今回は、その屋内版として、札幌ドームのアリーナ（人工芝）を舞台に特別ルールで実施します。



その他
イベント

スペシャルステージ「スポ☆スタ」

イベントを盛り上げるゲストが登場し、ステージから選手たちを応援！
ステージと大型ビジョンでは各競技の熱い戦いの模様を中継で放映いたします。
さらに、イベント最後のお楽しみ抽選会では、参加者全員の中から抽選で道内の
特産品などをプレゼントします。

- 開会式
- 表彰式
- お楽しみ抽選会



スポーツ体験イベント「ふれスポ☆ランド」

道内の競技団体・企業によるスポーツ体験イベントを開催。
無料で様々なスポーツの魅力にふれて遊べる特設コーナーです。

- ウィンタースポーツ&パラスポーツ体験コーナー
- 北海道ゆかりのスポーツ体験コーナー
- 協賛社タイアップによるスポーツ体験コーナー
- その他

特別
ゲスト

よしもと芸人をはじめとしたスペシャルゲストが会場に駆けつけ、
各競技会場や様々なイベントに登場！選手たちと一緒に会場全体を盛り上げます。

■出演予定 ※出演者は変更になる場合がございます。



清水宏保



ジェラードン



サバナハバ



ダイノジ



おばたのお兄さん

<北海道日本ハムファイターズ>



フレップ



ファイターズガール

<北海道コンサドーレ札幌>

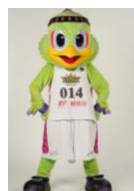


ドーレくん



コンサドーレズ

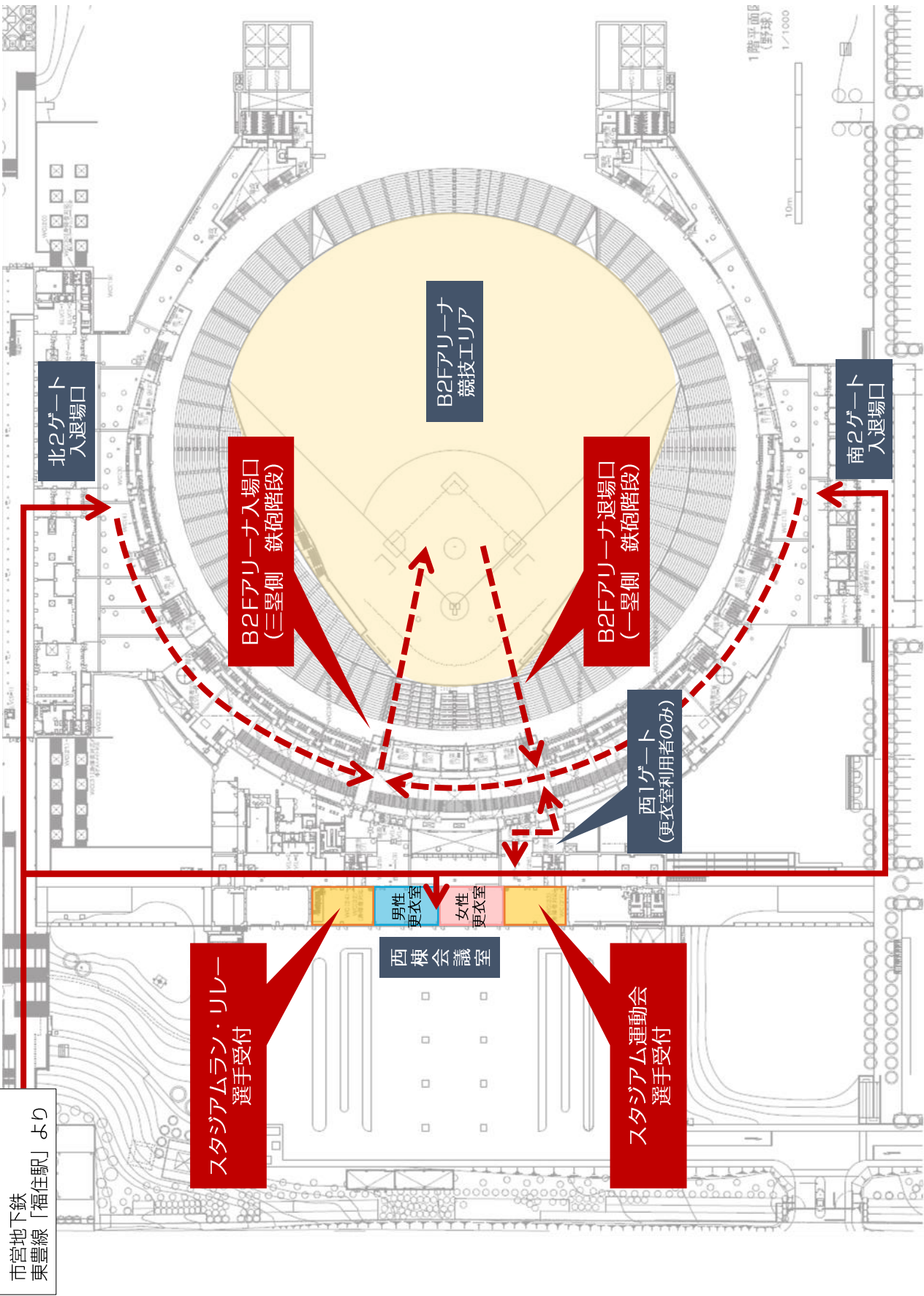
<レバンガ北海道>

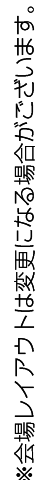


レバード



パシスタスピリッツ





札幌ドーム スタジアムラン・リレー

走ったり身体を動かす機会が少なくなりがちな冬の北海道。道内最大規模の施設「札幌ドーム」の館内をくまなく巡る1周約2kmの特設コースを設定し、ラン愛好家から新しくランをはじめる方まで、様々なランナーが自分のペースやスタイルに合わせて楽しめるファンランイベントを開催。

チームで「たすき」をつなぎ、順位にこだわらずみんなで汗を流す楽しさをシェアするランイベントとして、気軽に参加できるラン・リレーを目指します。



競技種目

①4時間リレー

2～15名までを1チームとしてリレーを行い、制限時間4時間で走った周回数をカウントします。

②10周リレー

2～10名までを1チームとしてリレーを行い、10周を走ったタイムを計測します。

参加資格

1人で1周約2kmを走れる健康な方

(高校生以上／ただし、未成年のみのチーム編成は不可。必ず20歳以上の成人1名以上の参加が必要となります)

●18歳未満の参加者は、保護者の同意が必要となります。

同封いたします同意書にご記入の上、当日会場受付にご持参ください。

※未成年の参加者が複数いる場合は、コピーいただくかホームページからダウンロードください。

服装規定

※必ずご持参、ご着用ください。

運動靴、トレーニングウェアなどをご持参・ご着用ください。

(スパイク、革靴、かかとの高い靴等はご使用頂けません。)

スケジュール

7:15～	先行入場（早期エントリーチームのみ）
7:30～	入場ゲートオープン（北2ゲート・南2ゲート）
7:30～ 9:00	選手受付（メンバー登録票提出／ゼッケン・たすき等のお渡し）
9:00～ 9:50	ランコース確認
9:50～10:10	開会式
10:15～	第一走者「スタート・リレーゾーン」へ集合
10:30	4時間リレー・10周リレースタート ※詳細次頁参照
14:30	4時間リレー終了
16:00～16:15	表彰式
16:15～16:30	お楽しみ抽選会

※スタジアムラン・リレーでは、成績上位の表彰ではなく、全チームにチャンスのあるサプライズ賞を当日発表。受賞者への賞品の進呈を行います。

時間	会場全体	スタジアム ラン・リレー	大縄跳び	AJTA	3本引き	その他イベント	
6:30	●一般駐車場オープン						
7:00							
7:30	●先行入場 ●入場ゲートオープン	スタジアム運動会競技 選手受付 7:30～9:00					
8:00							
8:30							
9:00	●B2Fアリーナ面開放					ランコース確認 9:00～9:50	各競技ブリーフィング&テスト 9:00～9:50
9:30							
10:00	●開会式	開会式 9:50～10:10					
		スタート演出					
10:30	●競技スタート	スタジアム ラン・リレー 4時間リレー 10周リレー 10:30～14:30	運動会スタート演出 10:40～10:45				
11:00			大縄跳び 予選ラウンド① 10:45～11:41	AJTA 予選ラウンド① 10:45～12:13	3本引き 予選リーグ① 10:45～11:52		
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30			大縄跳び 予選ラウンド② 13:00～13:56	AJTA 予選ラウンド② 13:00～14:28	3本引き 予選リーグ② 13:00～14:07		
14:00							
14:30					3本引き決勝T 14:30～14:47		
15:00				決勝ラウンド 14:40～15:05	3決15:00～15:05		
15:30			決勝戦15:10～15:15	決勝戦15:20～15:25	決勝戦15:30～15:35		
16:00	●全競技終了						
	●表彰式	表彰式 16:00～16:15					
	●お楽しみ抽選会	お楽しみ抽選会 16:15～16:30					
16:30	●閉会コメント	閉会コメント 16:30～16:35					
17:00							

※スケジュールは変更になる場合があります。

競技ルール

- 1人1周（約2km）以上走って次の走者にリレーします。
- ドーム内の1周約2kmのコースを走ります。スタッフの誘導および案内看板に従って走行してください。
※1週目と2週目以降で、スタンド階段のレーン数が異なります。詳しくはP16を参照。
- 1人の周回数に制限はありません。連続で何周してもかまいません。
- 1人が何回走ってもかまいません。また、走行順は途中で変更してもかまいません。
- チーム内でメンバーの走行周回にバラつきが出てかまいません。
- たすきリレーを行えるのは定められたリレーゾーン内のみとします。
- リレーゾーンおよびA～Hの次走者待機ゾーンは、交代されるランナーのみ入ることができます。
ゼッケンに記載されているアルファベット（A～H）のエリアを必ず使用してください。
- リレーゾーンおよびアップ&クールゾーンは混雑が予想されます。後述ルールを確認の上、マナーをもって競技に臨んでください。 ※詳しくはP14を参照。
- チームの周回数（またはタイム）は、たすき内に取り付けたランナースチップにて計測します。
たすきをつけずにスタートマットを通過すると、周回カウントはされませんのでご注意ください。
- 事前に送付する「メンバー登録票」を当日朝の選手受付時にご提出ください。登録メンバー以外の出走（代理出走）は失格の対象となります。
- コース内1か所とアップ&クールゾーン1か所に給水ポイントを設置します。 ※詳しくはP15を参照。

禁止事項

- コース外のランニング
- 狭いコースなどでの無理な追い越し
- 上り下りの階段での追い越し ※階段は上り下り共に歩行となります。
- リレーゾーン以外でのランナーの交代
- 登録メンバー以外の出走 ※代理走行は失格となります。

参加者ゼッケン・たすき

※当日選手受付にてお渡しいたします。

4時間リレーゼッケン (ピンク色)



10周リレーゼッケン (黄色)



- 参加者ゼッケンは、事前申請の人数分をご用意します。
競技参加時には必ずご着用ください。
- ゼッケンは、安全ピン止めとなりますのでご注意ください。
落とした場合に視認しやすいよう、安全ピンにはリボン等をつけて配布いたします。

たすき (計測用ランナースチップ付)

- 1チームに1本支給します。

競技終了後、ゴールライン付近にて計測チップを回収いたします。スタッフまで必ずご返却ください。

記録証

- 参加されたチームには、記録入りの「記録証」が1チームにつき1枚発行されます。
記録証は、お申込みいただいた代表者宛に後日郵送にて送付します。

記録・速報掲示

- リレーランでは、たすきに取り付けた計測チップでリアルタイムに記録を行い、携帯電話・スマートフォンなどからタイムや順位速報の確認ができる速報配信サービスを実施します。

【専用配信サイト】 <https://www.sportsmovie.info/taikai/2023/0218hokkaido/>



QRコード

定点カメラについて

- コース内1か所に定点カメラを設置し、競技の様子を撮影いたします。
映像は大型ビジョンにて随時放映しますのでカメラに向かってアピールをお願いします。

その他注意事項等

- 本資料と一緒に送付されている「メンバー登録票」に必要な事項をご記入の上、当日参加受付にてご提出ください。 ※選手受付についてはP22を参照。
- エントリー時に記入いただいたチーム紹介コメントは、会場での実況や表彰式で放送される可能性があります。予めご了承ください。
- 競技ルールおよび禁止事項を守らない場合は、失格となりますのでご注意ください。

表彰式・贈呈

札幌ドームの特設コースは、階段（原則歩行）や狭い道幅のところもあり、スピードの出し過ぎや無理な追い越しには危険が伴う可能性があるため、記録にこだわらず仲間と楽しくたすきをつなぐファンランとして開催されます。

よって、スタジアムラン・リレーでは、成績上位の表彰ではなく、全チームにチャンスのあるサプライズ賞を当日発表。受賞者にはプレゼントをご用意しておりますので、是非最後までご参加ください。

<サプライズ賞>

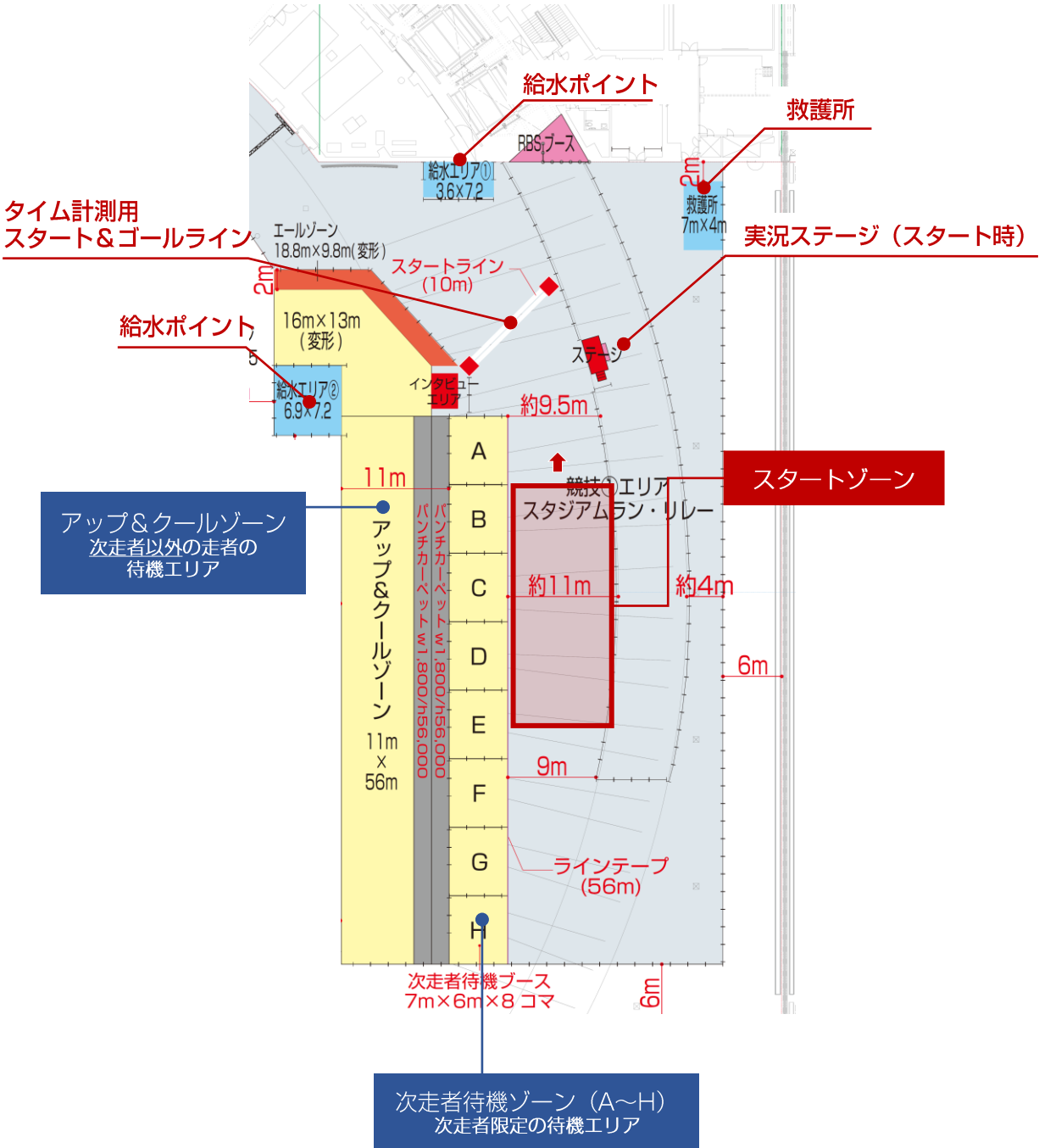
- ベストファッション賞
- 審査員特別賞 など

スタート

- 第一走者集合時間 10：15
- スタート時間 10：30 ※①4時間リレー・②10周リレー混合でのスタートとなります。

＜注意事項＞

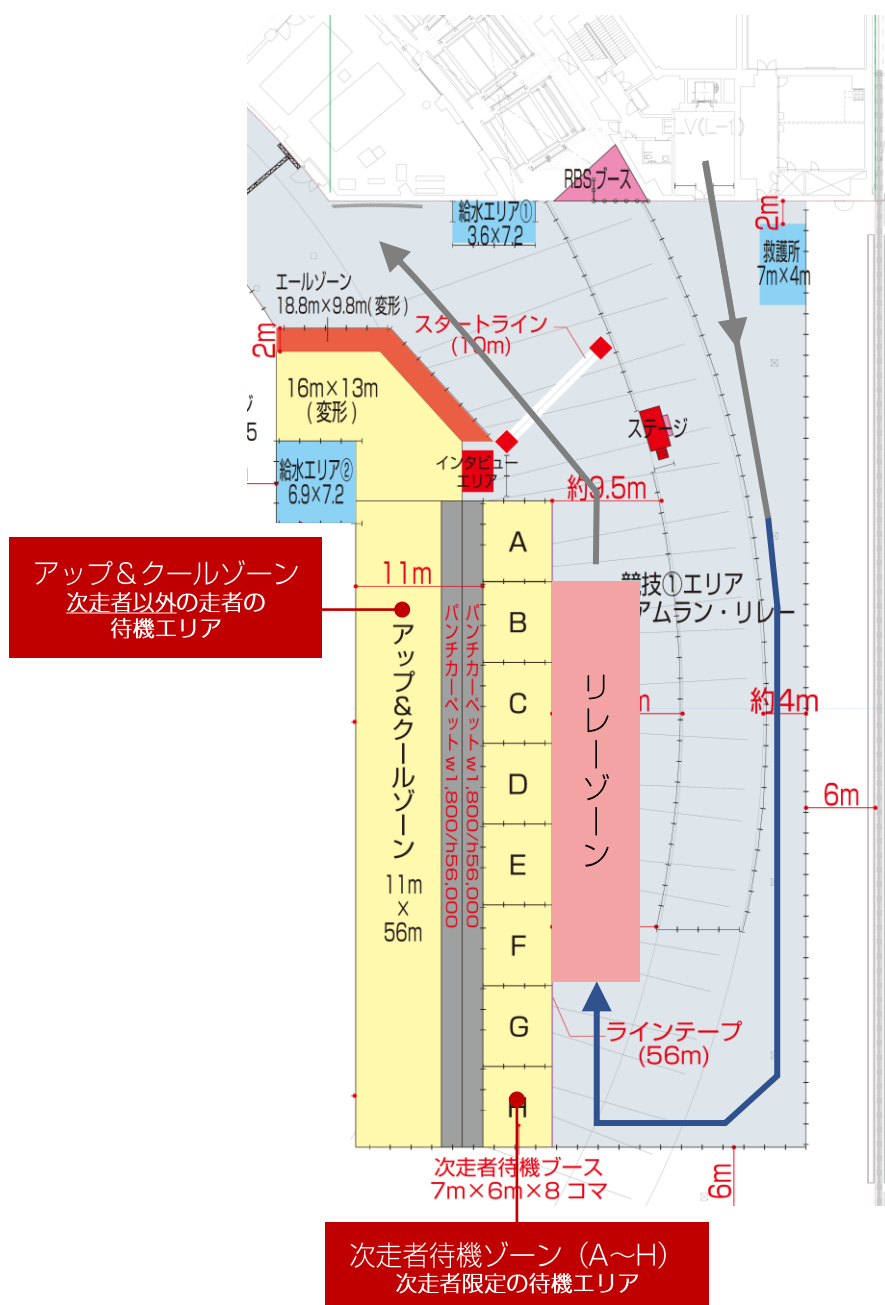
- ・各チームの第一走者は、スタートゾーンに上記時間までに集合してください。
- ・スタートゾーン内では、進行方向に向かって整列してください。



※1周目スタート時には、ゲストがエールゾーンで来場者を応援します。

待機ゾーン／リレーゾーン

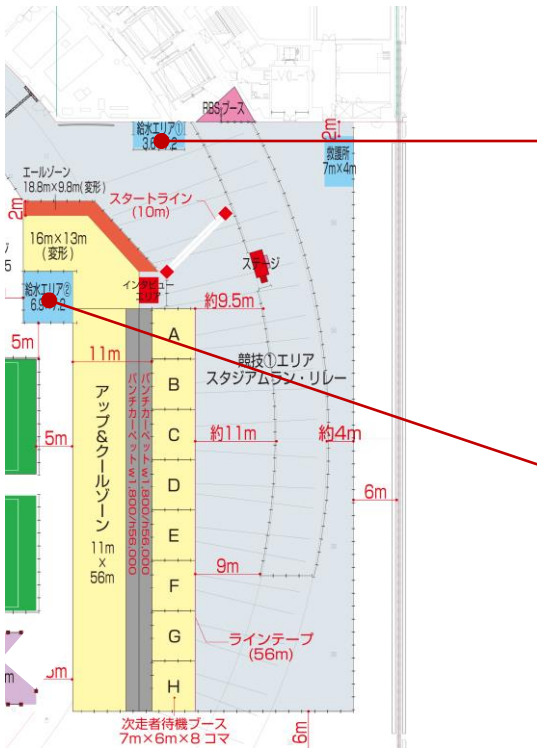
- 次走者待機ゾーン（A～H）は、次に交代されるランナーのみ立ち入り可能です。
その他の走者は、待機ゾーンにてお待ちください。
- たすきリレーは、必ず「リレーゾーン」内で行ってください。混雑が予想されますので衝突・転倒に注意し、譲り合っていただくようお願いいたします。



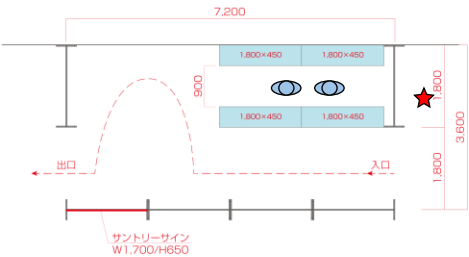
使用できる次走者待機ゾーン（A～H）は、
ゼッケンに表記されているアルファベットと同じです。

給水ポイント

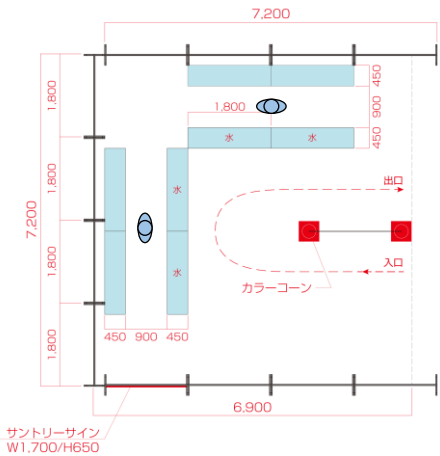
コース内1か所とアップ&クールゾーン1か所に給水ポイントを設置します。



給水エリア①



給水エリア②



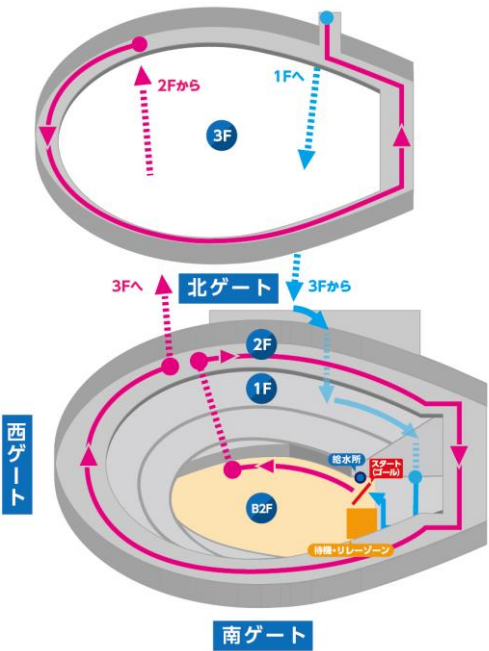
※レイアウトは変更となる場合があります

ランコース確認

当日、スタート前に札幌ドーム内ランコースを開放し、実際に確認していただくことが可能です。

●ランコース確認時間

9 : 00～9 : 50



スタート時の走路変更について

スタジアムラン・リレーでは、1周目のみB2Fから2Fへ上る階段のレーン設定が異なります。
案内看板およびスタッフが誘導を行い、案内に従って走行いただきます。

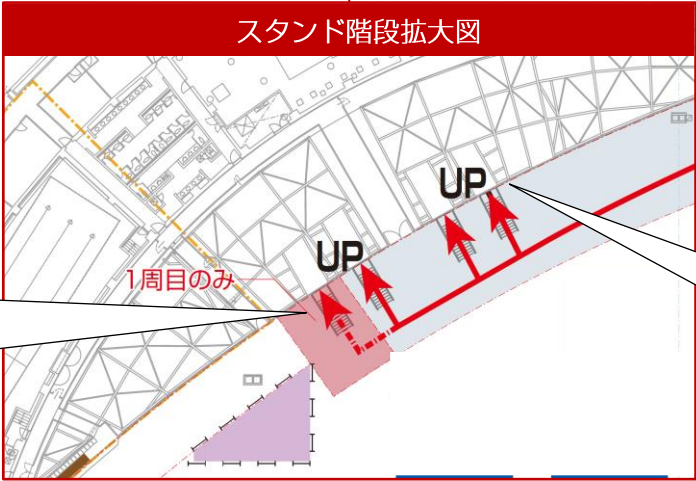
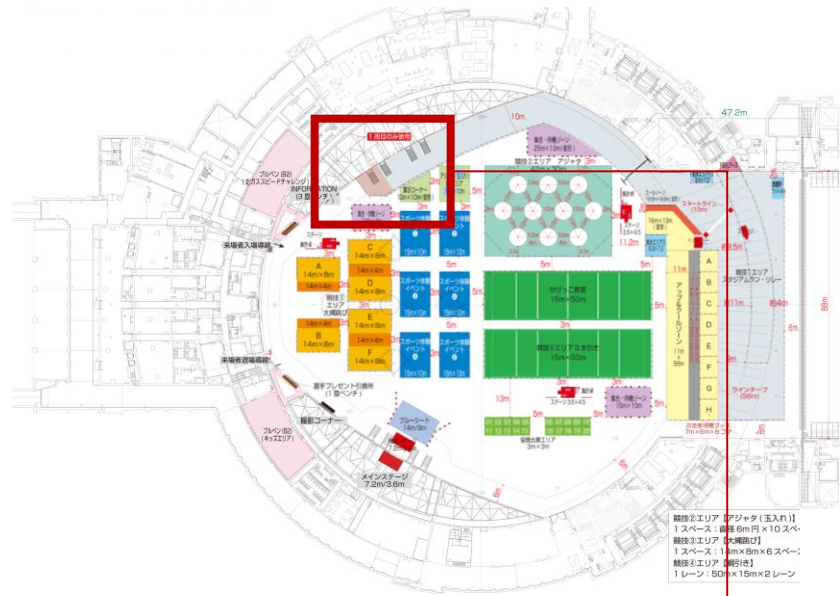
●1週目のみ 4レーン

1周目のみスタンド階段走路が右側2レーン、左側2レーンの「4レーン」となります。



●2週目以降 3レーン

2週目以降は、下図のように右側2レーン、左側1レーンの「3レーン」に変更します。



**階段は歩き！
追越禁止**
(左側階段走路)
1周目のみ2レーン
2週目以降1レーン

**階段は歩き！
追越禁止**
常時2レーン

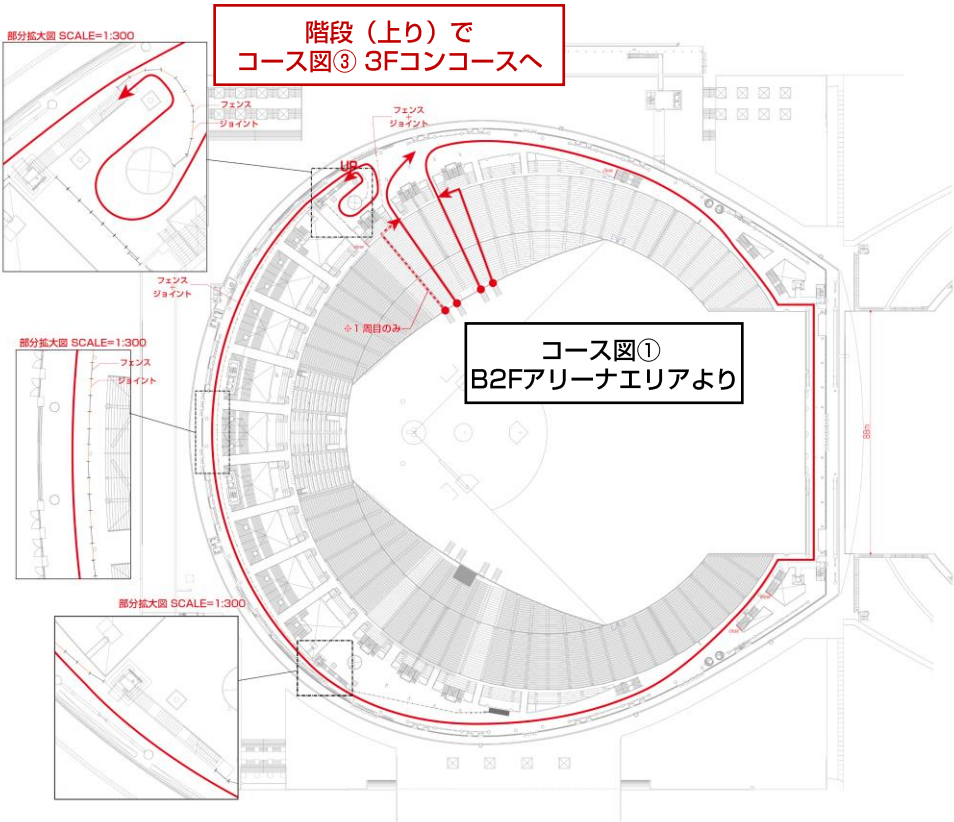
走行コース図

コース図① B2Fアリーナ

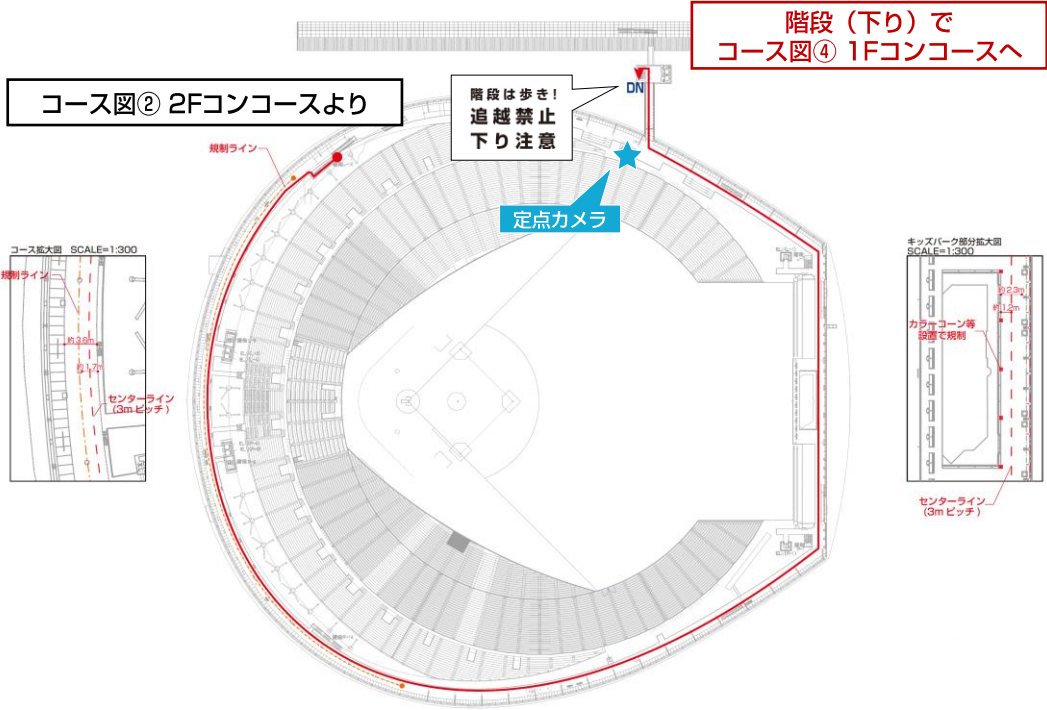


※2周目以降は、スタンド階段の左側が1レーンとなります。

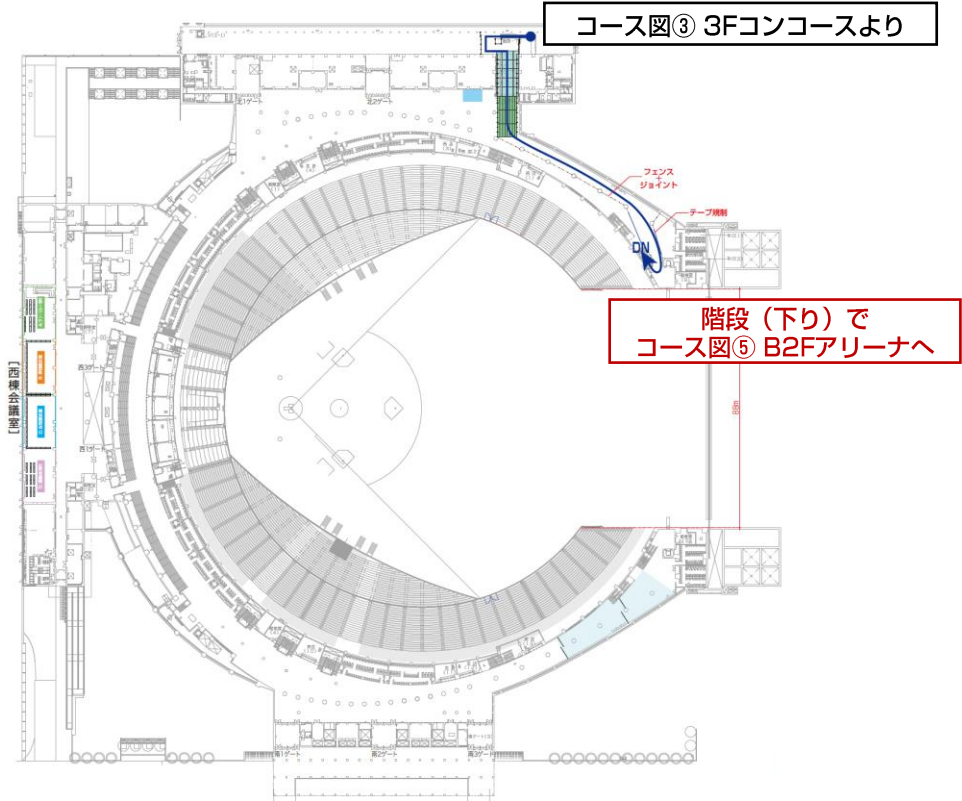
コース図② 2Fコンコース



コース図③ 3Fコンコース



コース図④ 1Fコンコース



コース図⑤ B2Fアリーナ<2週目以降>



入退場ゲート

参加選手および応援・観戦者は、「北2ゲート」および「南2ゲート」より入退場いただけます。
入場ゲートのオープンと、B2Fアリーナ競技エリアへの入場時間が異なりますのでご注意ください。

●入場ゲート開場時間 **7:30**

●B2Fアリーナ入場時間 **9:00**

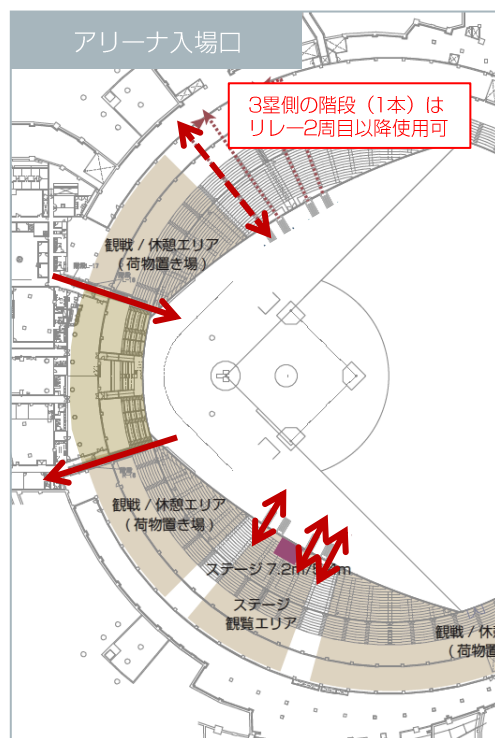
スタンド席からB2Fアリーナへの移動には、
メインステージ横（一塁側）の階段（3本）と
鉄砲階段（上り・下り専用）が使用できます。

※スタジアムラン・リレー競技2周目以降は、
三塁側の階段（1本）も使用可能になります。

選手受付のお願い ※22ページ参照

各チーム代表者1名は7:30～9:00の時間内に
受付（西棟会議室）へお越しいただきメンバー
登録票他必要書類をご提出ください。

※早期エントリー特典「先行入場チケット」をお持ちの方は7:15より各チーム5名が入場いただけます。先行入場チケットはお一人様1枚が必要となります。



飲食物の持ち込み制限

入場ゲートにて、手荷物検査を行います。

会場への食べ物の持込はできません。館内の飲食売店、フードワゴン等でお買い求めください。

なお、今回のイベントでは、ペットボトル・水筒のお持込は可能です。ビン・缶は持ち込みできません。

また、人工芝（3本引き競技エリア）の上は水以外の飲食は禁止です。

中身が確認できず、危険物と見なされる場合はお持ち込みできない場合がございます。

身障者・車椅子の方

身障者およびベビーカー持ち込みの方、妊娠中の方は、下記のエレベーターをご利用いただけます。
また、身障者用トイレは下記（1Fコンコース男女各2か所／B2F男女兼用1か所）を使用可能です。

●スタンド席へ移動する場合

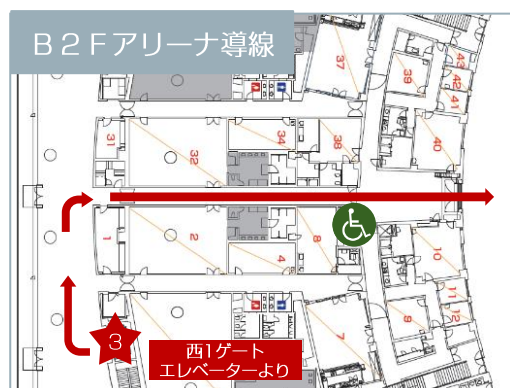
南ゲート（北ゲート）より「1Fコンコース エレベーター（北）★」を利用してスタンド席へ

●B2Fアリーナ（競技エリア）へ移動する場合

南ゲート（北ゲート）より1Fコンコース「西1ゲートエレベーター★2」を利用し、B2Fアリーナへ
※関係者用エレベーターにつき、西1ゲートに常駐するスタッフに必ずお声がけください。



♿ 身障者用トイレ



※アリーナへは中央通路をサインにて誘導

車椅子の貸し出し

お客様からの要望があった場合に限り、
車椅子貸出場所から貸出しが可能です。

＜車椅子貸出場所＞

南北入場ゲートおよび西1ゲート

選手受付

各チームの参加者代表1名には、選手受付にて「メンバー登録票」・「健康管理シート」・「保護者同意書（18歳未満の未成年者がいる場合）」と引き換えに、参加者ゼッケン・たすき・記念品等をお渡しいたします。

●受付時間 7:30～9:00

※混雑緩和のため、代表者1名のみとします。

※受付後は、西1ゲートからご入場いただけます。

●受付場所 西棟会議室



受付配布物

メンバー登録票と引き換えに、下記の参加者キットをお渡しいたします。

＜手渡し資料＞

- ・注意事項のご案内
- ・競技スケジュール

＜参加者キット＞ 紙袋に封入してお渡しします。

- ・参加者ゼッケン（取付用安全ピン付／事前登録人数分）
- ・競技参加ガイド（2部）

＜選手プレゼント＞

- ・プレゼント引換券に事前登録人数を記入して、お渡しいたします。

※引き換えはアリーナ面1 塁側ベンチにて行います。



参加者キットイメージ
※ゼッケンNo.シール貼り付け

選手更衣室

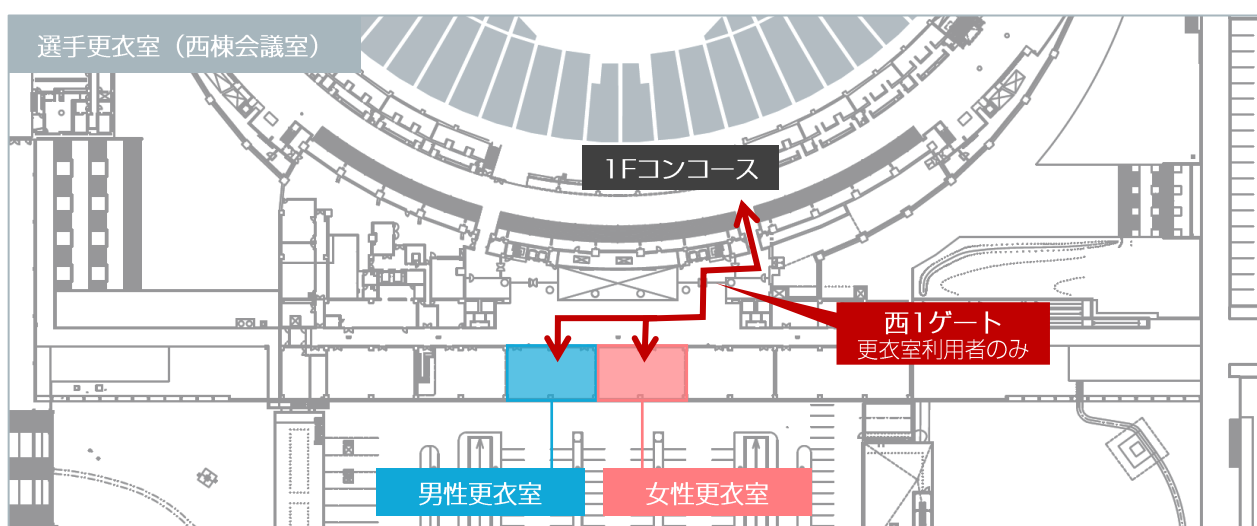
西棟会議室を選手更衣室として使用できます。共用となりますので、荷物置き場としては利用できません。手荷物の管理は各自で行ってください。混雑時は譲り合ってお使いいただくようお願いいたします。なお、更衣室利用者は、西1ゲートから入退場が可能です。

※万が一、会場内にて紛失・盗難・破損等があった場合、事務局では責任を負いかねます。

●選手更衣室場所 西棟会議室

●使用可能時間 7:30～17:00

※西1ゲートの通行可能時間は、7:30～17:00までとなります。



コインロッカー

荷物の保管には、常設のコインロッカーが利用可能です。ご利用中は、お金を追加しなくても何回でも開け閉め（開錠&施錠）ができます、※当日限り

●設置場所 1Fコンコース内（右図）

●利用料金 1回300円～500円

※上記利用料金に加えてお預かり金として+100円が必要です。利用後お預かり金は返還されます。

