

# スタジアムラン・リレー (4時間リレー/10周リレー)

参加のしおり

2024年1月

※本しおりは、大会公式HP (https://h-daiundoukai.jp) にも公開いたします。

ほっかいどう大運動会実行員会事務局(北海道新聞社 事業センター内) TEL(011)210-5732 [土・日・祝を除く、9:30~17:30] 開催概要

事業タイトル

ほっかいどう大運動会2024 (Hokkaido Sports Festival 2024)

主 催

#### ほっかいどう大運動会実行委員会

(北海道新聞社、北海道/北海道スポーツみらい会議、札幌市、北海道文化放送、エフエム北海道、 北海道スポーツ協会、札幌市スポーツ協会、北海道商工会議所連合会、札幌商工会議所、札幌ドーム)

開催日時

2024年2月18日(日) 9:00~16:30

開催場所

イベント構成

札幌ドーム(札幌市豊平区羊ケ丘1番地)

#### ■スタジアムラン・リレー

札幌ドームの施設環境を最大限活用した新しいカタチのリレーランイベント。 ラン愛好家層の冬場のランニングニーズの取り込みを図るとともに、幅広い潜在層 に対して生涯スポーツ実践の機会を創出します。

#### ■スタジアム運動会

学校などの運動会でおなじみの競技や北海道ゆかりのスポーツにチームでエンリー して競いあう参加型イベントに加えて、子どもから大人までがスポーツの多様な魅 力を味わえる体験型イベントを幅広くラインナップ。

北海道のスポーツ文化のボトムアップ&さらなる活性化を図ります。

#### ■各種イベント

応援・観戦の方など競技参加者以外にもお楽しみいただける様々なイベントを開催 いたします。

#### ティラノサウルスレース in 札幌ドーム

参加者・観覧者がともに楽しめるエキシビション競技

**20m走かけっこチャレンジ** IoT機器「クラウドタイマー」を使用したエキシビション競技

#### **スペシャルステージ「スポ☆スタ」**

会場を盛り上げる&みんなで楽しめるスペシャルステージ

#### スポーツ体験イベント「ふれスポ☆ランド」

ウィンタースポーツやパラスポーツ、その他のスポーツなどを無料で体験できる特設コーナー

#### 協賛出展エリア

協賛企業による展示・PRブース

#### パンマルシェ

札幌を中心に北海道の人気のあるパン屋さんによる出展販売

#### 物産出店エリア「ほっかいどう 応援☆マルシェ」

水産物をはじめとした道産品を販売するコーナ









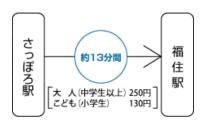


## 会場アクセス

■地下鉄最寄駅 札幌市営地下鉄東豊線「福住駅」

※本イベントでは最寄りの駅からのシャトルバスの運行はございません。







## 会場周辺図



**会場アクセス** 3

#### 札幌ドーム駐車場

イベント当日は、有料にて札幌ドームの駐車場が利用可能です。(開門/6:30~) 駐車場をご利用される場合は、必ず事前に「前売駐車券」をご購入ください。

#### 料金

発売中 ※1購入につき1枚まで

- ■普通車駐車券 1台1,000円
- ■大型車駐車券(マイクロバス・大型貸切バスなど) 1台2,000円 普通車でのご入場は固くお断りいたします。
  ※大型車は全長5.6m以上の車両となります。
- ■障がい者用駐車券 1台500円
  - ※「身体障がい者手帳」「療育手帳」「精神障がい者保健福祉手帳」「いつくしみの手帳」 「被爆者健康手帳」のいずれかをお持ちの場合にご利用いただけます。
  - ※各手帳の所有者ご本人の同乗が必要です。
  - ※ご利用当日は各手帳を必ずお持ちください。
    「管害者手帳アプリ「ミライロID」をご利用の場合は、アプリ画面をご提示ください。
- ■車いす専用駐車券 1台500円
  - ※車いす専用駐車券はローソンチケットのみでのお取扱いとなります。

#### ご購入方法

【ローソンチケット】Lコード:12615 店頭購入/ローソン・ミニストップ各店 インターネット/ローチケ

【チケットぴあ】Pコード:597-034 店頭購入/チケットぴあ取扱店(セブン-イレブン各店) インターネット/チケットぴあ

【セブンチケット】セブンコード:103-565 店頭購入/セブン-イレブン各店 インターネット/セブンチケット

#### 送迎車両による敷地内での乗降について(無料/事前予約制)

「身体障がい者手帳」「療育手帳」「精神障がい者保健福祉手帳」「いつくしみの手帳」「被爆者健康手帳」のいずれかをお持ちの方・ならびに車いすをご利用される方は、送迎車両による敷地内での乗降が可能です。事前予約制(無料)となりますので、下記札幌ドーム窓口にてお申込みください。 ※ご利用当日は各手帳を必ずお持ちください。

障害者手帳アプリ「ミライロID」をご利用の場合は、アプリ画面をご提示ください。

#### 【札幌ド一ム】

電話予約/TEL.011-850-1000 (9:00~17:30 ※発売初日は10:00~) ※開催当日(イベント開始5時間後)までの受付となります。

## ※ご自身がどの部門でエントリーされたか、必ずご確認ください※

# 札幌ドーム スタジアムラン・リレー

4時間リレー 10周リレー

道内最大規模の施設「札幌ドーム」の館内をくまなく巡る1周約2kmの特設コースを設定。チームで「たすき」をつなぎ、順位にこだわらずみんなで汗を流す楽しさをシェアするランイベントとして、気軽に参加できるラン・リレーです。

スタジアム ラン・リレー

#### ■4時間リレー

2~15名までを1チームとし、特設コースを4時間かけて走ります(周回数をカウント)。

#### ■10周リレー

2~10名までを1チームとし、特設コースを10周走ります(TIMEを計測)。



# 大縄跳び

#### 8人跳びコース 4人跳びコース

普段、あまり運動する習慣がない人でも気軽に始めやすく続けやすい「縄跳び」は、 リズム感や体幹を鍛えたり、速く走るための練習としても効果的と言われています。 さらにチームワークが求められる「大縄跳び」は、運動会の定番種目であるととも に、子どもから大人まで、チームプレーの実践を通して参加者同士が一体感を共有 し、スポーツ本来の楽しさを分かち合える競技です。

スタジア*L* \_\_運動会 より気軽に参加いただくために従来の1チーム10名で参加する8人跳びコースのほか、1チーム6名で参加する4人跳びコースを新設しました。

- ■8人跳びコース 縄の回し手2名、跳び手8名の 1チーム10名でチャレンジ。
- ■4人跳びコース 縄の回し手2名、跳び手4名の 1チーム6名でチャレンジ。



# AJTA (アジャタ/スポーツ玉入れ) マスタークラスファンプレイクラス

北海道・和寒町が発祥のオリジナル玉入れ競技「AJTA(アジャタ) | は、全身運動 でありながら誰でも参加できて、健康づくりやチームワーク向上にも役立つスポーツ。 健康経営や組織活性化に取り組む企業で取り入れられるなど、気軽に参加できる敷居 の低さと奥の深さが魅力の競技です。

より多くの方に運動会を楽しんでいただくために、ビギナーでも気軽に参加できる ファンプレイクラスを新設しました。

マスタークラス

過去大会経験者またはベスト記録2分以下のチームは マスタークラスへの参加を推奨します。

■ファンプレイクラス より気軽に参加できるようにビギナークラスを 対象としたクラスです。



運動会

# あつま国際雪上3本引き in 札幌ドーム |

北海道・厚真町で毎年開催されている「あつま国際雪上3本引き大会」。3本引きは 2つのチームが滑りやすい雪上に並べられた3本の綱を同時に引き合う、体力とチー ムワーク・作戦が勝負を決めるユニークな競技。

今回は、その屋内版として、札幌ドームのアリーナ(人工芝)を舞台に特別ルール で実施します。

より多くの方に運動会を楽しんでいただくために、ビギナーでも気軽に参加できる ファンプレイクラスを新設しました。

■マスタークラス ビギナーのみのチームでもマスタークラスへの

挑戦は大歓迎です。

■ファンプレイクラス より気軽に参加できるようにビギナークラスを 対象としたクラスです。



## ティラノサウルスレース in 札幌ドーム

ティラノサウルスの着ぐるみを着て競走する、アメリカ発祥の競技です。日本でもSNSなどで話題になって注目され、各地の地域イベントなどで開催されています。競走中の様子がコミカルで面白く、参加者・観覧者ともに楽しめることが特徴です。



## 20m走かけっこチャレンジ

子どもたちのかっけこの場の創出と、気軽にスポーツを楽しむために 開発されたIoT機器「クラウドタイマー」。20mの距離を走り、走ったタイムと写真がクラウド上にアップロードされ、スマホで走ったタイムとゴールした瞬間の写真が確認できます。



## **スペシャルステージ「スポ☆スタ」**

イベントを盛り上げるゲストが登場し、ステージから選手たちを応援! イベント最後のお楽しみ抽選会では、参加者全員の中から抽選で道内の特産品など をプレゼントします。

- 開会宣言
- ■表彰式
- お楽しみ抽選会





その他 イベント

## スポーツ体験イベント「ふれスポ☆ランド」

道内の競技団体・企業によるスポーツ体験イベントを開催。 無料で様々なスポーツの魅力にふれて遊べる特設コーナーです。

- ■ウィンタースポーツ&パラスポーツ体験コーナー
- ■北海道ゆかりのスポーツ体験コーナー
- ■協賛社タイアップによるスポーツ体験コーナー
- その他

## パンマルシェ

パンコーディネーターの森まゆみ氏がセレクトした、 札幌を中心に北海道の人気のお店による出店販売を展開。 参加者・来場者の昼食や軽食、お土産として販売いたします。



## 物産出店エリア「ほっかいどう 応援☆マルシェ」

水産物をはじめとした道産品を販売するコーナーです。



実施イベント

特別 ゲスト よしもと芸人をはじめとしたスペシャルゲストが会場に駆けつけ、 各競技会場や様々なイベントに登場!選手たちと一緒に会場全体を盛り上げます。

■出演予定 ※出演者は変更になる場合がございます。







コロネケン



華花クラッツ



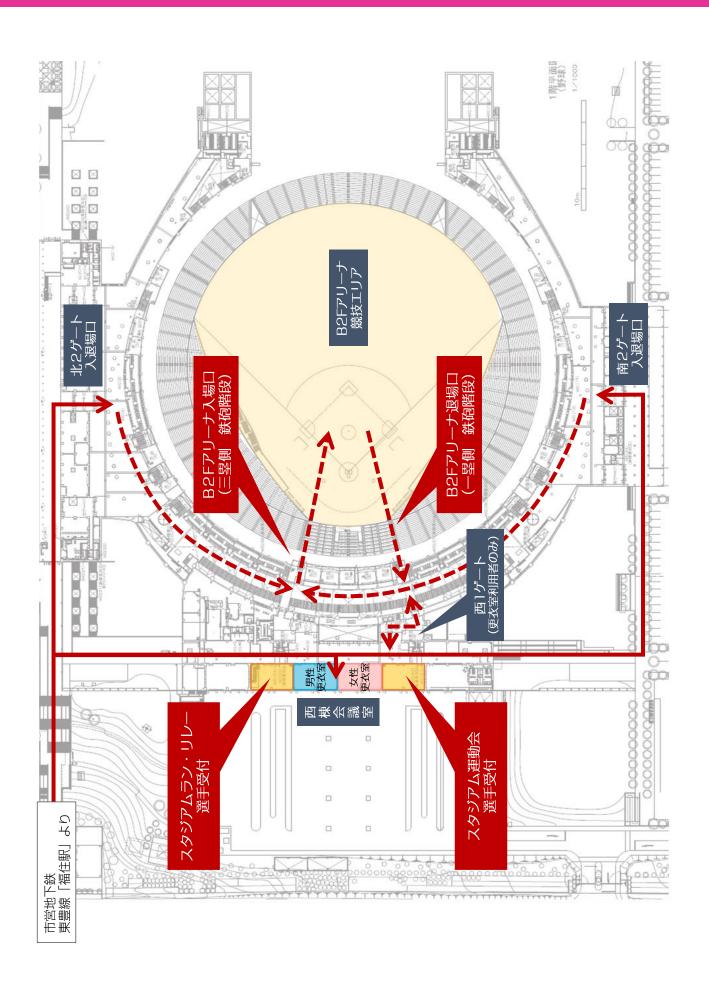
秘蔵

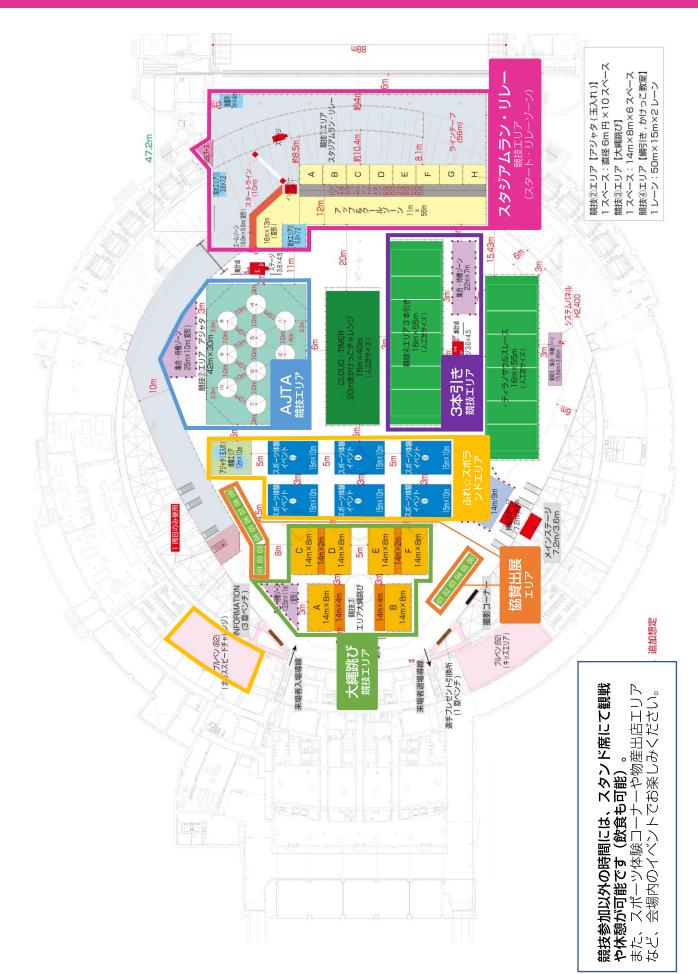


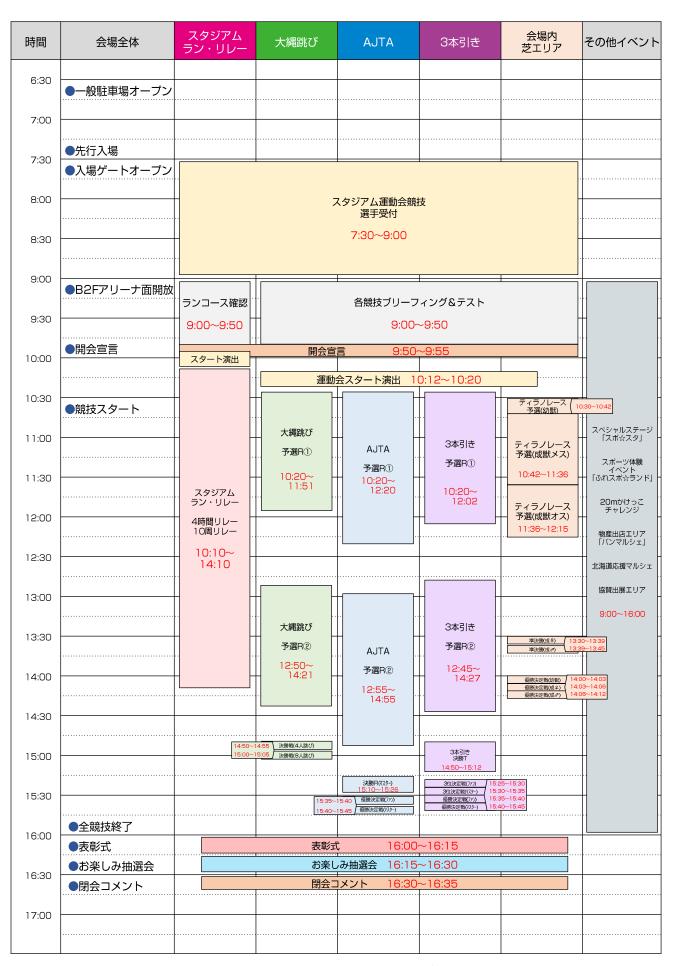
スキンヘッドカメラ



緑の妖精やまちゃん







# 札幌ドーム スタジアムラン・リレー

走ったり身体を動かす機会が少なくなりがちな冬の北海道。道内最大規模の施設「札幌ドーム」の館内をくまなく巡る1周約2kmの特設コースを設定し、ラン愛好家から新しくランをはじめる方まで、様々なランナーが自分のペースやスタイルに合わせて楽しめるファンランイベントを開催。

チームで「たすき」をつなぎ、順位にこだわらずみんなで汗を流す楽しさをシェアするランイベントとして、気軽に参加できるラン・リレーを目指します。



#### 競技概要

#### ※ご自身がどの部門でエントリーされたか、必ずご確認ください※

種目

#### ①4時間リレー

2~15名までを1チームとしてリレーを行い、制限時間4時間で走った周回数をカウントします。

#### ②10周リレー

2~10名までを1チームとしてリレーを行い、10周走ったタイムを計測します。

参加料

1チームあたり5,000円(消費税・傷害保険料込)

- ※6名以上の場合、1名追加につき1,000円(税込)追加
- ※10名~15名の場合、1チームあたり10.000円(税込)
- ※1チームは2名以上(①、②共通) / ※要事前エントリー

エントリー数

①②合計238チーム

参加資格

1人で1周約2kmを走れる健康な方(高校生以上/ただし、未成年のみのチーム編成は不可。 必ず成人1名以上の参加が必要となります)

※20歳未満の参加者は、保護者の同意が必要となります。

服装規定

運動靴、トレーニングウェアなどをご持参・ご着用ください。 (スパイク、革靴、かかとの高い靴等はご使用頂けません)。

スケジュール

07:30~ 入場ゲートオープン(北2ゲート・南2ゲート)

07:30~09:00 選手受付(メンバー登録票提出/ゼッケン・たすき等のお渡し)

09:00~09:50 ランコース確認

09:50~ 第一走者「スタート・リレーゾーン」へ集合

10:10 4時間リレー・10周リレースタート

14:10 4時間リレー終了

16:00~16:15 表彰式

16:15~16:30 お楽しみ抽選会

#### 競技ルール

#### ※ご自身がどの部門でエントリーされたか、必ずご確認ください※

- ●1人1周(約2km)以上走って次の走者にリレーします。
- ●ドーム内の1周約2kmのコースを走ります。スタッフの誘導および案内看板に従って走行してください。 ※1周目と2周目以降で、スタンド階段のレーン数が異なります。詳しくはP16を参照。
- ●1人の周回数に制限はありません。連続で何周してもかまいません。
- ●1人が何回走ってもかまいません。また、走行順は途中で変更してもかまいません。
- ●チーム内でメンバーの走行周回にバラつきが出てもかまいません。
- ●たすきリレーを行えるのは定められたリレーゾーン内のみとします。
- ●リレーゾーンおよびA~Hの次走者待機ゾーンは、交代されるランナーのみ入ることができます。 ゼッケンに記載されているアルファベット(A~H)のエリアを必ず使用してください。
- ●リレーゾーンおよびアップ&クールゾーンは混雑が予想されます。後述ルールを確認の上、マナーをもって競技に臨んでください。 ※詳しくはP14を参照。
- ●チームの周回数(またはタイム)は、たすき内に取り付けたランナーズチップにて計測します。 たすきをつけずにスタートマットを通過すると、周回カウントはされませんのでご注意ください。
- ●事前に送付する「メンバー登録票」を当日朝の選手受付時にご提出ください。登録メンバー以外の出走 (代理出走)は失格の対象となります。
- ●コース内 1 か所とアップ&クールゾーン1か所に給水ポイントを設置します。※詳しくはP15を参照。

## 禁止事項

- ●コース外のランニング
- ●狭いコースなどでの無理な追い越し
- ●上り下りの階段での追い越し※階段は上り下り共に歩行となります。
- ●リレーゾーン以外でのランナーの交代
- ●登録メンバー以外の出走 ※代理走行は失格となります。

## 参加者ゼッケン・たすき

※当日選手受付にてお渡しいたします。

## 4時間リレーゼッケン (ピンク色)



# 10周リレーゼッケン (黄色)



- ●参加者ゼッケンは、事前申請の人数分をご用意します。 競技参加時には必ずご着用ください。
- ●ゼッケンは、安全ピン止めとなりますのでご注意ください。

## たすき (計測用ランナーズチップ付)

●1チームに1本支給します。

競技終了後、ゴールライン 付近にて計測チップを回収 いたします。スタッフまで 必ずご返却ください。

### 記録証

●参加されたチームには、記録入りの「記録証」が1チームにつき1枚発行されます。 記録証は、お申込みいただいた代表者宛に後日郵送にて送付します。

#### 記録・速報掲示

●リレーランでは、たすきに取り付けた計測チップでリアルタイムに記録を行い、携帯電話・スマートフォンなどからタイムや順位速報の確認ができる速報配信サービスを実施します。

【専用配信サイト】<u>https://www.sportsmovie.info/taikai/2024/0218hokkaido/</u>



QRJ-ド

#### その他注意事項等

- ●本資料と一緒に送付されている「メンバー登録票」に必要事項をご記入の上、当日参加受付にてご提出ください。 ※選手受付についてはP23を参照。
- ●エントリー時に記入いただいたチーム紹介コメントは、会場での実況や表彰式で放送される可能性が ございます。予めご了承願います。
- ●競技ルールおよび禁止事項を守らない場合は、失格となりますのでご注意ください。

## 表彰式・贈呈

札幌ドームの特設コースは、階段(原則歩行)や狭い道幅のところもあり、スピードの出し過ぎや無理な追い越しには危険が伴う可能性があるため、記録にこだわらず仲間と楽しくたすきをつなぐファンランとして開催されます。

よって、スタジアムラン・リレーでは、成績上位の表彰ではなく、全チームにチャンスのあるサプライズ 賞を当日発表。受賞者にはプレゼントをご用意しておりますので、是非最後までご参加ください。

#### <サプライズ賞>

- ●ベストファッション賞
- ●審査員特別賞 など

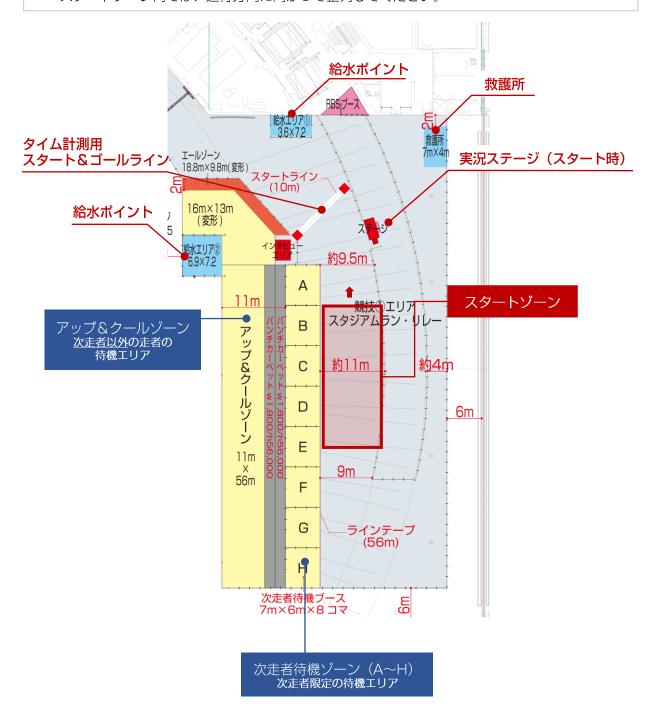
## スタート

●第一走者集合時間 9:50

●スタート時間 **10:10** <u>※①4時間リレー・②10周リレー混合でのスタートとなります</u>。

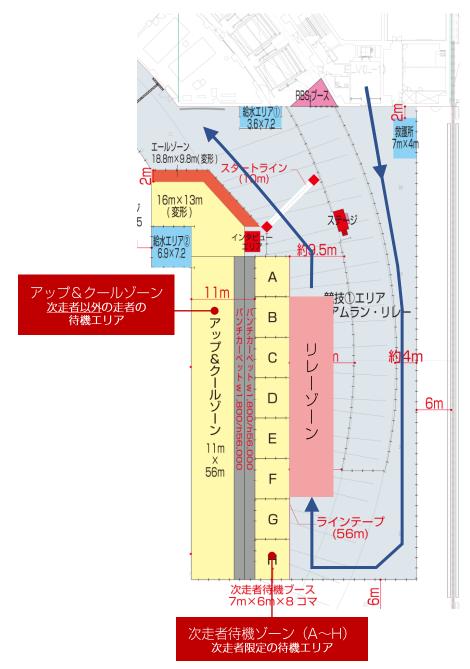
#### <注意事項>

- ・各チームの第一走者は、スタートゾーンに上記時間までに集合してください。
- ・スタートゾーン内では、進行方向に向かって整列してください。



# 待機ゾーン/リレーゾーン

- ●次走者待機ゾーン(A~H)は、次に交代されるランナーのみ立ち入り可能です。 その他の走者は、待機ゾーンにてお待ちください。
- ●たすきリレーは、必ず「リレーゾーン」内で行ってください。混雑が予想されますので衝突・転倒に注意し、譲り合っていただくようお願いいたします。

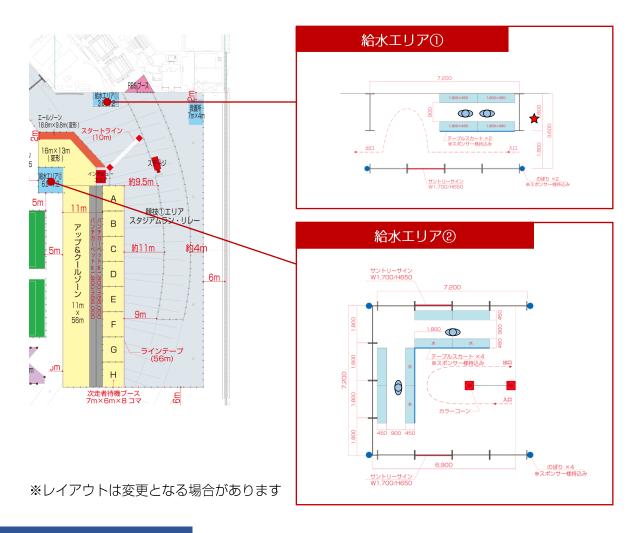




使用できる次走者待機ゾーン(A〜H)は、 ゼッケンに表記されているアルファベットと同じです。

## 給水ポイント

コース内1か所とアップ&クールゾーン1か所に給水ポイントを設置します。

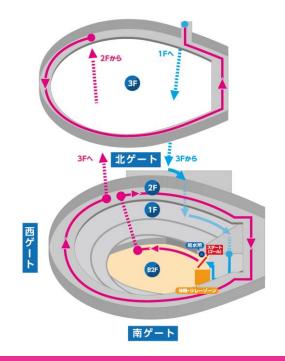


## ランコース確認

当日、スタート前に札幌ドーム内ランコースを開放 し、実際に確認していただくことが可能です。

●ランコース確認時間

9:00~9:50



## スタート時の走路変更について

スタジアムラン・リレーでは、1周目のみB2Fから2Fへ上る階段のレーン設定が異なります。 案内看板およびスタッフが誘導を行い、案内に従って走行いただきます。

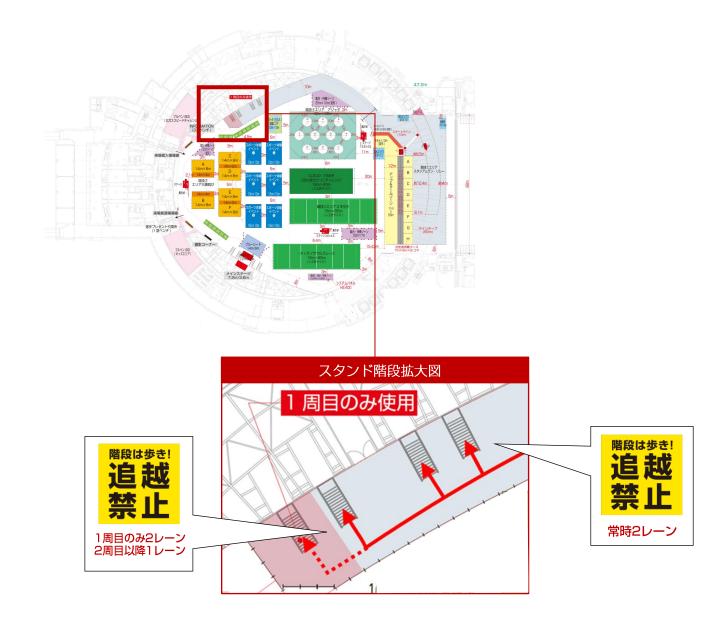
# ●1周目のみ **4**レーン

1周目のみスタンド階段走路が右側2レーン、左側2レーンの「4レーン」となります。



# ●2周目以降 3レーン

2周目以降は、下図のように右側2レーン、左側1レーンの「3レーン」 に変更します。



# 走行コース図

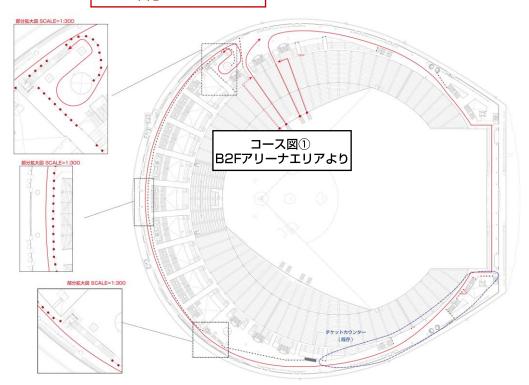
# コース図① B2Fアリーナ



※2周目以降は、スタンド階段の左側が1レーンとなります。

# コース図② 2Fコンコース

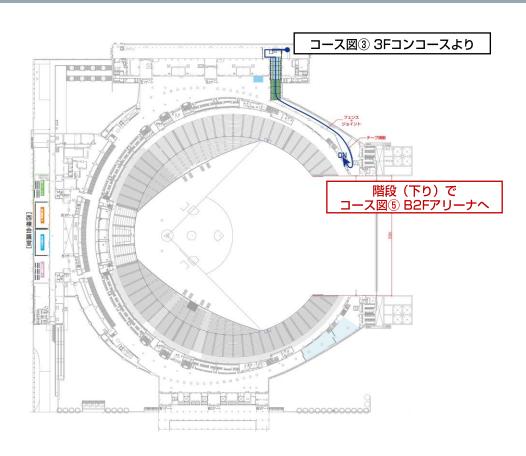
階段(上り)で コース図③ 3Fコンコースへ



# コース図③ 3Fコンコース



# コース図④ 1Fコンコース



# コース図⑤ B2Fアリーナ<2周目以降>



## 入退場ゲート

参加選手および応援・観戦者は、「北2ゲート」および「南2ゲート」より入退場いただけます。 入場ゲートのオープンと、B2Fアリーナ競技エリアへの入場時間が異なりますのでご注意ください。

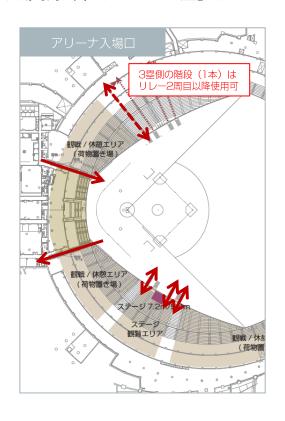
●入場ゲート開場時間 **7:30** 

●B2Fアリーナ入場時間 **9:00** 

スタンド席からB2Fアリーナへの移動には、 メインステージ横(一塁側)の階段(3本)と 鉄砲階段(上り・下り専用)が使用できます。 ※スタジアムラン・リレー競技2周目以降は、

三塁側の階段(1本)も使用可能になります。

選手受付のお願い \*\*23ページ参照 各チーム代表者 1 名は7:30~9:00の時間内に 受付(西棟会議室)へお越しいただきメンバー 登録票他必要書類をご提出ください。



#### 飲食物の持ち込み制限

入場ゲートにて、手荷物検査を行います。

会場への<u>食べ物の持込はできません。</u>館内の飲食売店、フードワゴン等でお買い求めください。なお、今回のイベントでは、ペットボトル・水筒のお持込は可能です。ビン・缶は持ち込みできません。また、人工芝(3本引き競技エリア・ティラノサウルスレースエリア・20mかけっこチャレンジエリア)の上は水以外の飲食は禁止です。

中身が確認できず、危険物と見なされる場合はお持ち込みできないことがございます。

※スタンド席での飲食は可能です。

## 身障者・車椅子の方

身障者およびベビーカー持ち込みの方、妊娠中の方は、下記のエレベーターをご利用いだけます。 また、身障者用トイレは下記(1Fコンコース男女各2か所/B2F男女兼用1か所)を使用可能です。

#### ●スタンド席へ移動する場合

南ゲート(北ゲート)より「1Fコンコース エレベーター(北)☆」を利用してスタンド席へ

#### ●B2Fアリーナ(競技エリア)へ移動する場合

南ゲート(北ゲート)より 1 Fコンコース 「西 1 ゲートエレベーター 🎓 」を利用し、B2Fアリーナへ ※関係者用エレベーターにつき、西 1 ゲートに常駐するスタッフに必ずお声がけください。





身障者用トイレ



※アリーナへは中央通路をサインにて誘導

## 車椅子の貸し出し

お客様からの要望があった場合に限り、車椅子貸出場所から貸出しが可能です。

<車椅子貸出場所> 南北入場ゲートおよび西1ゲート

## 選手受付

各チームの参加者代表 1 名には、選手受付にて「メンバー登録票」・「保護者同意書(18歳未満の未成年者がいる場合)」と引き換えに、参加者ゼッケン・たすき・プレゼント引換券等をお渡しいたします。

●受付時間 7:30~9:00

※混雑緩和のため、代表者1名のみとします。

●受付場所 西棟会議室

※受付け後は、西1ゲートからご入場いただけます。



## 受付配布物

メンバー登録票と引き換えに、下記の参加者キットをお渡しいたします。

#### <手渡し資料>

- ・注意事項のご案内
- ・競技スケジュール

<参加者キット> 紙袋に封入してお渡しします。

- ・参加者ゼッケン(取付用安全ピン付/事前登録人数分)
- ・競技参加ガイド(2部)

#### く選手プレゼント>

- ・プレゼント引換券に事前登録人数を記入して、お渡しいたします。
- ※引き換えはアリーナ面1塁側ベンチにて行います。



参加者キットイメージ ※ゼッケンNo.シール貼り付け

## 選手更衣室

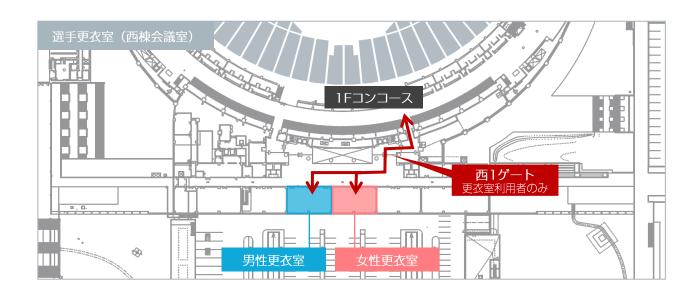
西棟会議室を選手更衣室として使用できます。共用となりますので、荷物置き場としては利用できません。 手荷物の管理は各自で行ってください。混雑時は譲り合ってお使いいただくようお願いいたします。 なお、更衣室利用者は、西 1 ゲートから入退場が可能です。

※万が一、会場内にて紛失・盗難・破損等があった場合、事務局では責任を負いかねます。

●選手更衣室場所 西棟会議室

●使用可能時間 7:30~17:00

※西1ゲートの通行可能時間は、7:30~17:00までとなります。



## コインロッカー

荷物の保管には、常設のコインロッカーが利用可能です。 ご利用中は、お金を追加しなくても何回でも開け閉め (開錠&施錠)ができます、※当日限り

●設置場所 1Fコンコース内(右図)

●利用料金 1回300円~500円

※上記利用料金に加えてお預かり金として+100円が 必要です。利用後お預かり金は返還されます。

